

やまなし
初登場

ぴゅあ総合 エンパワーメントセミナー・共催：Be-Luck マム

あな吉さんの

幸せを呼ぶ！手帳術



実際に「手帳」を手にとりじっくり見ることができたり、
本では得られない情報がいっぱい！



参加者の感想では、

「家族との関係が良くなった」

「自分の時間を見つけられるようになった」

「自分のやりたいことに向かって動き始めた」

などなど。

あなたも手帳術、始めてみてはいかがでしょうか？

人生、大きく変わるかも！？

講師：浅倉ユキ 通称『あな吉』さん

ゆるベジ料理研究家。

料理をはじめとして書籍、雑誌、テレビ、web、全国への出前講座などでも活躍中。

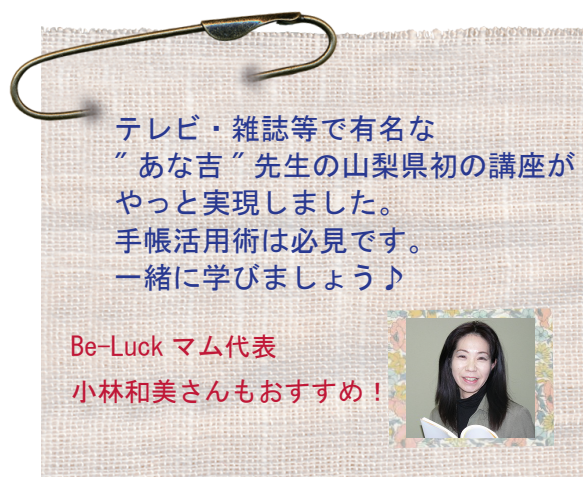
全講座共通のテーマは「女性のストレス値を下げる」こと。

日時：8月25日(日) 13:00～(受付 12:30～)

会場：山梨県立男女共同参画推進センター（ぴゅあ総合）
小研修室（1）

資料代：3,000円（要事前申込み）

定員・対象：30名 どなたでも



主催・申し込み

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ総合

〒400-0862 甲府市朝気1-2-2

TEL 055-235-4171 FAX 055-235-1077

E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ総合講座情報

検索

click!

ぴゅあ総合の最新の講座情報がブログでご覧いただけます。