

都留文科大学生を講師に料理を作ませんか！

八戸せんべい汁

スタミナ源たれの肉野菜炒め

白玉シロップの梅味

H25年 6月1日(土) 9:30~12:00

青森県八戸市周辺の郷土料理で、2012年「B-1 グランプリ」第7回大会でゴールドグランプリを受賞した「八戸せんべい汁」ほかを、地元青森県出身の都留文科大学生を講師に招き、料理を作ります。



せんべい汁

せんべい汁は、八戸市をはじめとする青森県の南部で古くから愛されている郷土料理です。

肉や魚、野菜やキノコ類などでダシを取った汁に「南部せんべい」を割り入れて作る料理です。

鍋料理として食べることもできますし、汁物として食べることもできます。

講師 水野奈々実さん(都留文科大学生)

場所 ぴゅあ富士・調理実習室

定員 20名(定員になりしだい締めきり)

参加費 1人 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナでもOK)

**託児あり(未就学児)
要申し込み**

主催・問い合わせ・申し込み ぴゅあ富士 県立男女共同参画推進センター 都留市中央3丁目9-3

TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663