

# ☆フレッシュルームスプレーと万能軟膏作り☆

平成25年6月19日「水」 1時～3時30分

暮らしに活かす講座 夏にさわやか香りのレシピ

じめじめ梅雨の時期は家の空気もしめりがち、また暑い夏はお肌を露出しての外出が多くなります。そこで、ハーブの香りでリフレッシュしたり、ハーブティーでリラックスすることをお勧めします。

ハーブから抽出された精油を使ってスプレーや家庭用万能軟膏を作って、毎日の暮らしに役立てましょう。

## ○内 容

生活に取り入れやすい基本のアロマクラフト作り  
(さわやかルームスプレーと虫さされ、かゆみに  
効く万能軟膏)

☆フルーツティーを楽しみましょう！

○場 所 ぴゅあ峡南 調理実習室

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

○講 師 小澤千寿子

(JHS 上級ハーブインストラクター)

○定 員 20名

○参加費 2,000円 (材料費・受講料)

○持ち物 筆記用具・お手拭きタオル

○申込み 電話・FAX・メールにて ぴゅあ峡南まで

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

<http://purekyonan.wordpress.com/>

☆キャンセル 開催日前、7日までにご連絡下さい。

(期間以後は有料となります。)

これからのハーブ関連講座予定

(材料などの都合により内容が変更になることがあります。)

○9月 ハーブの染め物 ○11月 ハーブを使った料理



イメージ写真です



開催日前、3日までに連絡を