

ヘルシーな手づくりお菓子を つくりましょう！

アレルギーを持ったお子様にも安心な卵・乳製品・油を使用しない手づくりお菓子をつくりましょう。
夏休みにお子様と一緒に楽しく食べたい可愛いお菓子です。親子参加も歓迎です。
お菓子づくりと併せて「健康なカラダ作りの為の食事」の話もお聞きます。

講師：市川敬子さん（お菓子教室主宰・管理栄養士）



ひんやり
ココアクリーム大福



桃クリームのワッフル

日時：7月27日（土）10:00～12:30（終了時間は多少前後します）

会場：県立男女共同参画推進センター（ぴゅあ総合）・調理実習室

対象：どなたでも ★親子（小学生以上）参加も歓迎です。

定員：24名（定員になり次第、締め切ります）

受講：¥500（材料費として）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ可）、持ち帰り容器

申込：電話・FAX・Mailでぴゅあ総合まで



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。

主催・申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
E-Mail danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp



甲府市朝気 1-2-2