



おやこで一緒に楽しもう♪

# スマイルサロン

## SMILE SALON

### ●6月27日(木)AM10:00~12:00

ママとベビーのハッピーヨガ ~ヨガでHappy子育てしませんか~



ヨガの実技だけでなく、スピリチュアルな部分にふれながら子どもさんと一緒にできるヨガや骨盤にポイントをあてたママのためのヨガを行います。終了後にはメディカルハーブのティータイム付き♪

### ●7月5日(金)AM10:00~12:00

AROMAでナチュラルケア ~一緒に使えるAROMAグッズをつくりましょう~



アロマテラピーをつかって親子で使えるAROMAグッズをつくります。なにをつくるかは当日のお楽しみ♪  
終了後にはオーガニックなおやつで、スマイルタイム^^

- 会場：ぴゅあ富士 茶・華道室
  - 参加費：各回300円（材料費） ●定員：各回親子15組
  - 持ち物：大きめバスタオル・水分補給の飲み物・おでかけセット
- 〔講師〕
- ・ブラウンライス 米澤はるかさん
  - ・ハハトコ（母と子自然楽校）スタッフ

都留市中央3-9-3

山梨県立男女共同  
参画推進センター

# ぴゅあ富士

電話・FAX・E-MAILでお申し込み下さい。

★お申し込み先：TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663

・ ・ ・ E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

※欠席される場合は必ず連絡をお願い致します。

ぴゅあ富士講座情報 |

検索

click!

ぴゅあ富士の最新の講座情報がブログでご覧いただけます。