



平成 25 年度チャレンジ支援講座

# 自立女性支援 パソコン講座

母子家庭や生活保護を受け、経済的に困難な状況にある女性対象のパソコンスキル習得講座です。ネットでの就職情報の収集や文書作成や表計算等の PC スキルは就職活動には欠かせません。本講座は経済的な自立を目指す女性を応援するため、インターネットを使った情報収集のコツや、ビジネスに欠かせない、マイクロソフト社の「Word」と「Excel」をわかりやすく指導します。パソコンに慣れるためのプレ講座や復習のためのフォローアップ講座も併せて開催します。



【プレ講座】（講師：ぴゅあ総合スタッフ）  
キーボードに慣れるため、文字入力を練習します。（希望者のみ）  
8月 28 日（水）10:00～12:00



【インターネット情報収集術】（講師：ピコピコピーコ・インストラクター）  
インターネットを活用した情報収集のコツを学びます。  
8月 28 日（水）13:00～15:00



【Word 基礎講座】（講師：ピコピコピーコ・インストラクター）  
文書作成に必要なソフト「Word」を基礎から学びます。  
8月 29 日（木）10:00～12:00・13:00～15:00



【Excel 基礎講座】（講師：ピコピコピーコ・インストラクター）  
経理に必要なソフト「Excel」の基本を学びます。  
8月 30 日（金）10:00～12:00・13:00～15:00



【フォローアップ講座】（講師：ぴゅあ総合スタッフ）  
その日に習った内容を再確認する復習タイムです。（希望者のみ）  
8月 28 日（水）29 日（木）30 日（金）15:15～16:00



- 【対象】 母子家庭の方・生活保護受給者・母子生活支援施設入所者  
これらに準ずる、経済的に困難な状況にある女性。  
1～3 を全て参加できる方。（P・F は希望者のみ）
- 【定員】 9 名 【受講】 無料
- 【会場】 山梨県立男女共同参画推進センター・中研修室
- 【申込】 裏面の申込書に必要事項記入の上、ぴゅあ総合まで直接、若しくは郵送にて、お申込みください。  
電話・FAX での申込みはできません。

主催・申込み

山梨県男女共同推進センター

## ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077  
E-Mail danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp  
〒400-0862 甲府市朝気1-2-2



# 自立女性支援パソコン講座 受講申込書

自立女性支援パソコン講座の受講を希望される方は、この用紙記入の上、郵送または持参してください。  
(職員が記載内容の確認をさせていただきます場合があります)

|  |      |    |  |
|--|------|----|--|
| 氏名   | フリガナ | 年代 | ○をつけてください。<br>10代      20代      30代<br>40代      50代      60代 |
| ○連絡先（こちらから連絡しても安全な連絡先をご記入ください）                 |      |    |  |
| 住所〒  |      |    |  |
| 電話（携帯も可）                                       |      |    |  |
| メールアドレス  |      | @  |  |
| ○子どもさんがいますか。      1 いる（      人）      2 いない     |      |    |  |
| ○最終学歴は次のどれですか。1つだけ○をつけてください。                   |      |    |  |
| 1 中学卒      2 高校卒      3 短大・専門学校卒               |      |    |  |
| 4 大学卒      5 その他（      ）                       |      |    |  |
| ○どのようにしてこの講座のことを知りましたか。                        |      |    |  |
| ○就労状況について記入してください。（1か2どちらかに○をつけ、下の間にお答えください。）  |      |    |  |
| 1 現在仕事をしている（あてはまるものに○をつけてください）                 |      |    |  |
| → ①パート・アルバイト    ②契約・派遣社員    ③正社員    ④在宅    ⑤自営 |      |    |  |
| ⑥その他（      ）                                   |      |    |  |
| → 今の仕事を続けたいですか ①続けたい    ②転職したい                 |      |    |  |
| 2 現在仕事をしていない      →仕事を離れて（      ）年             |      |    |  |
| → 現在仕事を探していますか ①求職中である    ②今すぐは働かない            |      |    |  |
| ○パソコンの経験について記入してください。                          |      |    |  |
| 1 入力ができる      2 ワードはできる      3 エクセルはできる        |      |    |  |
| 4 インターネットで情報検索ができる      5 ほとんどさわったことがない        |      |    |  |
| ○託児希望について記入してください。                             |      |    |  |
| 一時保育希望    1 あり      2 なし                       |      |    |  |
| 「1 あり」の方は→ ①名前と年齢（      歳      カ月      ）       |      |    |  |
| ②名前と年齢（      歳      カ月      ）                  |      |    |  |
| ○受講を希望する理由                                     |      |    |  |
| 1 現在の状況（あてはまるものに○をつけてください）                     |      |    |  |
| ①生活保護受給    ②児童扶養手当受給    ③ひとり親家庭等医療費補助          |      |    |  |
| ④世帯市民税非課税    ⑤国民年金保険料等減免    ⑥母子生活支援センター等入居     |      |    |  |
| ⑦民間シェルター入居    ⑧その他（      ）                     |      |    |  |
| 2 この講座を受講したい切実な理由などがあればご記入ください。                |      |    |  |