

ハーブ講座 スパイ斯科レクション

いろいろなスパイスを飾って覚えよう！

5月15日(水)

時間 午後 1時～3時30分



※名前とスパイスが一致！

☆額に布や枝などで土台や背景を作ります。
☆各種のスパイスを一つ一つ名前を付けながら
コレクションのように張り付けます。

ハーブそしてスパイスは私たちの食生活で利用されてきています。イタリアン、エスニック、韓国等ブームなどでますます広まってきたといえます。食生活や健康に寄与するものとして古くから活用されてきたスパイスを知り、飾りながら覚えてみませんか。スパイス&ハーブでティーを楽しみませんか。

☆講師 小澤千寿子さん (JHS上級ハーブインストラクター)

☆場所 ぴゅあ峡南 調理実習室

☆定員 15名

☆参加費 2000円(材料代・受講料)

☆持ち物 木工用ボンド・園芸用はさみ・ピンセット

☆キャンセル 開催日の7日前までに連絡を(期間以降は有料となります)

☆申込方法 電話・FAX・メールにて下記まで

TEL 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail: danjoc-@yamanashi-bunka.or.jp

<http://purekyonan.wordpress.com/>



託児あり
要予約

開催日前

3日までに！

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南