

ぴゅあ峡南 子育て親育て塾



ママのための

セルフメンテナンス

いつも“ガンバリ”すぎていませんか！
あなたのからだは、言葉にならない小さなメッセージを送っているかも…
自分のカラダの『ゆがみ』をチェックしてみませんか！

5月10日・17日・24日(金)



10:30 ~ 12:00

講師：高木里紗さん
(整体処りらく代表)

■無料託児あり
(6ヶ月～就学前)



- 会 場 ぴゅあ峡南 視聴覚音楽室
- 定 員 女性20名
- 持ち物 飲み物・フェイスタオル・バスタオル

参加無料！

主催・申し込み 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ峡南
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2 TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
E-mail:danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp http://purekyonan.wordpress.com/