

子どもクッキング教室



春のお祝い料理

季節にあった食材で、卒業・入学にあわせた料理を
子どもたちだけで、楽しみながら作しましょう！



3月10日(日)

10:30~13:00

ぴゅあ峡南 調理実習室

講師：荒井舞さん・守屋若奈さん

(キッズキッチンインストラクター) (野菜ソムリエ)



■メニュー■

- *お寿司ケーキ (デコレーションを楽しむ)
- *豆腐のおすまし (昆布と鰹の本格出汁をとる)
- *ヘルシーコールスロー (旬の食材春キャベツを調理する)
- *白玉パフェ (3つのポイントで美味しい白玉団子を作る)

- ◆対象
- ◆持ち物
- ◆参加費

5歳~12歳で料理に興味がある子ども20名
エプロン・三角巾・お手ふき・子どもの上履き
1,000円 (子ども1人・保護者1人分)
※2人目以降の子ども1人700円追加

■無料託児あり
(6ヶ月~就学前)



**※今回、調理するのは子どものみで、
保護者の方は見学&試食をなさってください！**

■主催・申し込み 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ峡南
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2 TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
<http://purekyonan.wordpress.com/>
E-mail:danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp