



自分らしく生きる

～幸せな人生への第一歩～

自分のお墓をつくったり、人生最期のときを自分の望むように準備したりする「終活」が今、注目を集めています。

自分の人生の最後をどのように終えていくか、また何を伝えていくかを考えることで、今の自分の生き方を見直してみませんか？

これからの人生を自分自身で描きましょう。

3月1日・8日(金)

10:30～12:00

講師：若月明子さん

(株式会社ブランドウワカツキ代表取締役)

■会場 ぴゅあ峡南 研修室

■定員 一般30名(※1日の参加も可能です)

* 参加無料！

■無料託児あり
(6ヶ月～就学前)



■主催・申し込み 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ峡南

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

E-mail:danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

<http://purekyonan.wordpress.com/>