

対馬ルリ子 トークセミナー

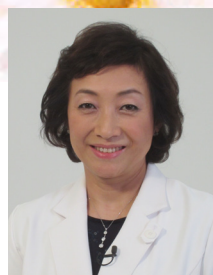
もっと知りましょう！ 女性の体と健康

女性が美しく 健やかに過ごすためのお話

女性の社会進出とともに、女性のライフサイクルやスタイルも大きく変化しています。それに伴って、女性の体にもさまざまな問題が起こっています。

いつまでも健康で美しくありたいというのは多くの女性の願いです。

その願いどおりに美しく健やかであるための秘訣を産婦人科医の対馬ルリ子さんにお話しいただきます。



講師：対馬ルリ子さん

産婦人科医師・医学博士

対馬ルリ子女性

ライフクリニック銀座院長

2003年に女性の心と体、社会とのかかわりを総合的に捉え、健康維持を助ける医療(女性外来)をすすめる会「女性医療ネットワーク」を設立、全国

600名の女性医師・女性医療者と連携して活動している。

著書に『キレイな[からだ・心・肌]女性ホルモン塾』『女性外来が変える日本の医療』『プレ更年期から始めよう』『40歳からの女性ホルモンの高め方』ほか多数。NHK「きょうの健康」「すくすく子育て」フジテレビ「ウーマンズサロン」などに出演。

お気軽にお申し込みください！

お待ちしております。

●午後1時～2時30分〈受付12:30〉

●受講：無料 ●対象：女性一般100名

2013

3.3

【日】

びゅあ総合

甲府市朝気1-2-2

山梨県立男女共同参画推進センター

●お申し込み TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

e-Mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

キャンバスネット連携講座

★無料託児あり
3日前までに要予約
6ヶ月～就学前

