

親子料理教室 第三弾

けんちん汁



大豆ごはん、ごまあえ

身近にある食材を使って親子料理教室を開催します。

親子で一緒に料理作りにチャレンジしてみませんか！

H25年 **1月19日(土)** 10:00～12:00

講師 **光澤美恵子さん**
(日本肥満予防健康協会認定講師、
精進料理教室主宰)



場所 **ぴゅあ富士 調理実習室**

対 象 親子10組20人 (定員になりしだい締めきります)

参加費 1人500円 (材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチなど手を拭くもの



託児有り
要申し込み

※ 天然だしを使用します。動物性食品は使用していません。

主催・問い合わせ・申し込み **ぴゅあ富士 県立男女共同参画推進センター 都留市中央3丁目9-3**

TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663