

頑張ってるシングルママへ 少し早めのクリスマスプレゼント & キッズクッキング

For ママ

For 子ども

参加費 無料



プロが行うアロマトリートメントで、気持ちも体もリフレッシュ!! 香りの効果を学びながら、アロマスプレーを作ります。お子様へのクリスマスプレゼントにもなりますよ!



★無料託児あり
(6ヶ月～就学前)
3日前までに 要予約

おいしいご飯の作り方を学びます。
出来たお料理をママにごちそうしてあげましょう♪
ママはなんていってくれるかな?
少し早いクリスマスパーティです!

講師 英国 IFA 認定アロマセラピスト
会場 ※トリートメント 茶華道室

※アロマセミナー 総合：音楽室
富士：団体連絡室

講師 パルシステム山梨 食育スーパーバイザー
会場 調理室
持ち物 お子さん(エプロン、三角巾、うわばき)

- ・対 象：シングルママと小学生のお子さん
- ・定 員：各会場 親子10組(子ども2人まで)
- ・電話・FAX・E-MAIL でお申し込み下さい。

☆メニュー☆
タンドリーチキン、シーザーサラダ
ミネストローネ風スープ、ライス
デザート：簡単ブッシュドノエル

12月8日(土) ぴゅあ富士
10:00 ~ 13:00

◇お申し込み先 ぴゅあ富士

TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663
E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp
都留市中央3-9-3

12月9日(日) ぴゅあ総合
10:00 ~ 13:00

◇お申し込み先 ぴゅあ総合

TEL 055-235-4171 FAX 055-235-1077
E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp
甲府市朝気1-2-2