

ハーブ講座

～ハーブを使ってせっけんを作ろう～

11月28日(水)午後1時～3時

○内 容 暮らしに活かす講座 お肌に良いハーブの利用

お肌に良いハーブについて

実習内容はだれにでも手軽に作れ、ほのかなハーブの香りも楽しめる
自然派ハーブ石けん作りです。

○場 所 ぴゅあ峡南 調理実習室

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

○講 師 小澤千寿子

ジャパンハーブソサエティ認定
上級ハーブインストラクター

○定 員 20名

○参加費 1,500円 (材料費・受講料)

泡立ちもよくお肌にも
やさしい石けんです。

○持ち物 エプロン・ビニール袋 (持ち帰り用)

○申込み お電話又はFAXで ぴゅあ峡南まで

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

<http://purekyonan.wordpress.com/>

★キャンセル 開催日前、7日までにご連絡願います。

期間以後は有料となります。

◎今年度のハーブ関連講座予定

(材料などの都合により内容が変更になることがあります。)

○12月15日(土) レモンガラスの正月飾り

○2月27日(水) ハーブ料理、ハーブソルト



開催日前、3日までに連絡を