

女性の美と健康のための セルフケアセミナー

2012-13

【第一回】「女性の肌と健康」 9月19日（水） 13:30 ~ 15:30

★肌の働きやお手入れ方法, 自分の肌との付き合い方について

講師：野田和美 さん

日本エステティック協会認定エステティシャン
NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア認定メノポーズカウンセラー

【第二回】「食と健康」 11月8日（木） 13:30 ~ 15:30

★女性のライフスタイル（年代別）と健康維持について

講師：和田美代子 さん

日本エステティック協会認定エステティシャン
NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア認定メノポーズカウンセラー

【第三回】「色と心の健康」 2013 1月30日（水） 13:30 ~ 15:30

★色が心に及ぼす影響と生活への取り入れ方について

講師：小山るみ さん

日本色彩学会会員、東京商工会議所認定カラーコーディネーター
NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア認定メノポーズカウンセラー

- ♥会場：小研修室 1
- ♥対象：一般女性
- ♥定員：50 名（定員になり次第締め切ります。）
- ♥受講：無料
- ♥お申込：TEL・FAX・E-Mail にてぴゅあ総合まで

★無料託児あり
（6ヶ月～就学前）
3日前までに 要予約

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合 甲府市 朝気1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX:055-2351077

E-Mail danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

- 主催：山梨県男女共同参画推進センター「ぴゅあ総合」
- 共催：NPO 法人美と健康生活を考える会 / 協力：アルソアグループ

