

ぴゅあ総合 子育て親育て塾

健康安全郷育プログラム「ミットパーカッション®」

ミットパーカッション

～親子でチャレンジ～ストレスパンチ&メタボキック

8月18日〔土〕

午前10:00～11:30 受付9:30～



講師 渡辺 光美さん
RHYTHM OF LOVE主宰



父子での
参加歓迎

音楽に合わせて、カラダを動かし、リズム感・バランス感覚を身につけ、けがや事故を防ぐための安全で効果的な体の使い方を学びます。

「いざ」という時に、かけがえのない命を大切にできる心と体づくりを、楽しくスキンシップ&コミュニケーションをとりながらマスターしましょう。子供と一緒にぜひご参加ください！

場 所

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ総合 3階・レク室

定 員

幼稚園～小学生までの親とお子さん
親子15組（30名）

持ち物

運動しやすい服装・タオル



託児あり【要予約】

- ・6カ月～就学前のお子さま。無料！
- ・希望の方は【お子さまの氏名、月齢】を3日前までにお知らせ下さい。

電話・FAX・E-MAILでお申し込み下さい。

★お申し込み先：TEL 055-235-4171 FAX 055-235-1077

E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

【主催】山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合