

♪ラベンダーを使おう♪

フレッシュハーブ講座

7月11日(水) 午後1時～3時半

暮らしに活かす講座 ハーブの女王ラベンダーを知る

ラベンダーはフローラルな心を落ち着かせる香りで心や体の疲れを癒し、リラックス、殺菌、防虫の効果があります。スティックを手作りしてたんすの中やバックの中に入れて香りを楽しむことができます。

○内 容

ラベンダーの種類と育てる際の注意・フレッシュラベンダーの扱いについて
馴染み深い香りのラベンダーを花穂と茎を利用してスティックを作ります。(慣れてきたら写真のような作品にも挑戦できます)

○場 所 ぴゅあ峡南 調理実習室
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

○講 師 小澤千寿子
(JHS 上級ハーブインストラクター)

○定 員 24名

○参加費 1,500円(材料代、受講料)

○持ち物 園芸はさみ、新聞紙、ゴミ袋

○申込み お電話又はFAXで ぴゅあ峡南まで
TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700
E-mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp
<http://purekyonan.wordpress.com/>



写真は基本的なラベンダースティックとそれを応用した作品です

○キャンセル 開催日前、7日までにご連絡願います。
期間以後は有料となります。

今年度のハーブ関連講座予定

- 10月24日(水) 虫よけ・消臭・殺菌のハーブ(安眠ピロー)
- 11月28日(水) 肌に良いハーブ(ローション(化粧水)づくり)
- 12月15日(土) レモンガラスの正月飾り
- 2月27日(水) ハーブ料理、ハーブソルト

