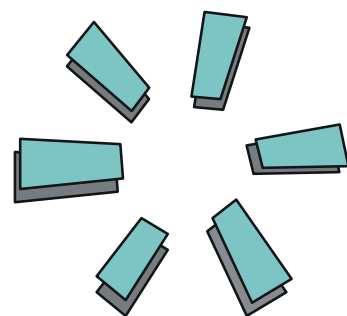


ぴゅあ峡南 パートナーシップセミナー



自分のカラダを 見つめ直そう

自分のカラダのバランスを而知りながら、不調を改善し、またストレスを解消し、健康なカラダづくりや生きがいをづくりをしましょう！

日時 **8月23日(木)**
10:20~11:30

会場 **ぴゅあ峡南 研修室**

講師 いしはら まさふみ
石原 政文さん
(日本体育協会公認スポーツプログラマー)



参加
無料

託児も
あります

- 主催 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ峡南
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2
TEL : 0556-64-4777 FAX : 0556-64-4700
E-mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp
<http://purekyonan.wordpress.com/>
- 共催 南部町教育委員会 (いきいき大学)

