

アラフォーから始める アロマと食のメノポ(更年期)ケア

ホルモンバランスの変化に負けない心と体づくり。
アロマの話とセルフフットマッサージの実習を行います。
お昼は、体に優しい食べるエステを体験。
明日から頑張れる自分を作りましょう。

平成24年6月27日 水曜日
10:00~13:00(受付 9:30~)



会場:ぴゅあ富士 茶華道室・調理実習室(お昼のみ)

- 定員：20名
 - 対象：女性一般
 - 材料費：1000円(食べるエステ用)
 - 持ち物：バスタオル、マイ箸、マイカップ、筆記用具
- 〔講師〕 パルシステム山梨スタッフと杉本かおるさん

都留市中央3-9-3

山梨県立男女共同
参画推進センター

ぴゅあ富士



★就学前託児あり
(6カ月から就学前)無料
3日前までに要予約

電話・FAX・E-MAILでお申し込み下さい。

★お申し込み先：TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663

E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

※欠席される場合は必ず連絡をお願い致します。

ぴゅあ富士講座情報 |

検索

click!

ぴゅあ富士の最新の講座情報がブログでご覧いただけます。