

男の料理!はじめの一步

もてなしの極意

料理したことない人・知らない人・苦手な人・自信のない人…
カジダン（家事に積極的な男性）めざして、料理を楽しみましょう!

5月26日(土)

10:30~13:00

ぴゅあ峡南 調理実習室

講師：守屋若奈さん
(野菜ソムリエ・調理師)



■メニュー!

- *サーモンの南蛮漬け
- *春雨サラダ
- *クリームコーン&にんじんのとろとろスープ
- *バラバラチャーハン
- *白玉豆乳あずき

- ◆対象 一般男性15名
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・お手ふき
- ◆参加費 1,000円

託児
あり



■主催・申し込み 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ峡南

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2 TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

E-mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

<http://purekyonan.wordpress.com/>