仕事でも家庭でも！円滑な関係のための実践講座

Communication Skills training

コミュニケーション

スキルアップ&ワークショップセミナー

コミュニケーション能力は仕事においてとても重要です。なぜなら、結果や成果を得るには、他の人の助けが必ず必要だからです。このセミナーでは様々な人間関係における、良好なコミュニケーションについて学び、スキルを高めます。

会話のキャッチボールを楽しむ！

・自分の気持ちを伝える話し方
・相手の気持ちを理解する聴き方
・相手の気持ちを尊重するには？
・自分の気持ちを大事にするには？
・お互いの着地点を見つける

コミュニケーションで ハッピーな人間関係！

・組織内でスムーズな意思疎通できる工夫
・報告・連絡・相談の大事なポイント！
・職場の人間関係を円滑にするヒント。
・家庭でのコミュニケーションとは？

コミュニケーションの ここが困った！を考える

・誤解される事が多い・・
・人前で話すのが苦手・・
・気持ちが上手く言えない人の処方

■講師 国広宜子（くにひろ のぶこ）さん

コーチ、産業カウンセラー、キャリア・コンサルタントの資格を持ち、ヒューマンスキルに重点を置いた研修講師として活躍中。
ジョブカフェ能力開発アドバイザー、介護人材育成コンサルタントも務める。

●開催日時：１２月4日（日）午前10時～12時　午後１時～３時【１２時～１時は休憩】
●開催場所：ぴゅあ総合・小研修室１
●対象：興味のある方ならどなたでも受講できます。
・　定員５０名。
●お申込方法：電話、FAX、e-MAILで申込み
●主催・お申込み、お問合わせ

受講無料

★6ヶ月～就学前
託児あり無料
3日前までに要予約

〒400-0862甲府市朝気1-2-2　山梨県立男女共同参画センター
TEL 055-235-4171　FAX：055-235-1077　danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp