

～気楽に料理を楽しむ！！～

市民企画講座：(企画)うまい甲斐

男の料理教室

料理の基本・食材の説明も丁寧におしえます



メニュー： ★完熟トマトでハッシュドビーフ ★ガーリックトースト
★トマトの冷たいスープ ★サラダ ★デザート

男だって料理を楽しむ！友達づくり！新しい世界に踏み出そう！

8月6日(土) 午前 **9時30分～12時**
(受付9時～)

山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ総合 2階・調理室

〔持ち物〕・エプロン・三角巾(バンダナ・タオルでもよい)・手ふきタオル・持ち帰り容器

- 講師 師 守屋若奈さん(野菜ソムリエ・調理師)
- 対象・定員 中学生以上の男性 28名
- 参加費 一人1,000円
- 申込先 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ総合

〒400-0862 甲府市朝気1-2-2

TEL 055(235)4171・FAX 055(235)1077

e-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

電話・FAX・e-MAILでお申し込み下さい(先着順となります)