

あんしん子育て講座

親子でスキンシップ遊びをしたり、手遊びやリズム体操、ゲームをして遊びましょう！

＊べいびー編（1カ月～8カ月）

5月26日（木）

＊はいはい編（9カ月～1歳半）

5月27日（金）

参加
無料

10:00～11:30

受付：9:30～

講師：NPO法人子育て支援センター
ちびっこはうすインストラクター

会場：ぴゅあ総合 レクリエーション室

持ち物：お子様用の飲み物
おむつ一式、バスタオル等



子育て情報、ちょっといい話はこんな内容を皆さんとお話します！

5月 「リラックス」・・・ママがリラックスして子育てを楽しむことが子供の健やかな成長に大事です。

8月 「食べる」ということ・・・離乳食、おやつとの与え方など

11月 「守る」ということ・・・予防接種、感染症予防（かぜ、など）

甲府市朝気1-2-2

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

電話・FAX・E-MAILでお申し込み下さい。

★お申し込み先：TEL 055-235-4171 FAX 055-235-1077

・ E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

※欠席される場合は必ず連絡をお願い致します。