

ぴゅあ総合エンパワメントセミナー『女性の健康週間』講座

Smart Aging スマートエイジング

～美しく年齢をかさねるために～

参加無料！

スキンケアミニチュアサンプル
健康補助食品プレゼント

プレ更年期からの 美と健康づくり

2011

3.5

【土】

ぴゅあ総合 甲府市朝気1-2-2
山梨県立男女共同参画推進センター

●お申し込み TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
e-Mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

★就学前無料託児あり
3日前までに要予約

【中研修室】午前10時～12時30分

●プレイベント

- ・メノポーズカウンセリング
- メノポーズ(更年期)カウンセラーによる健康相談(25名定員)
- ・スキンケアアドバイス

※希望の方はお申込の際にお伝えください。

女性なら誰もが迎える更年期。プレミアムワインのように、艶やかに味わい深く年齢を重ねていきたいという思いは、いつの時代も変わらない女性たちの夢ではないでしょうか。その夢に近づきかなえていくために、心がけたい「心」と「身体」の健康と美しさを産婦人科医、美容研究家などの皆様が、更年期前後からの女性の生き方を提唱します。

【大研修室】午後1時～3時30分

●第一部 基調講演

「自分らしく生きるためのプレ更年期からのエイジングケア」

【講師】対馬ルリ子先生(産婦人科医師、医学博士)

●第二部 トークセッション

「心、身体、肌……年齢を重ねる毎に艶やかに美しく」

◆パネラー

対馬ルリ子先生(産婦人科医師、医学博士)

滝口 玲子さん(株式会社アルソア本社専務取締役)

横山 祥子(山梨県立男女共同参画推進センター館長)

◆モデレーター

早坂美智子さん(株式会社アルソア本社/シニアメノポーズカウンセラー)



【対馬ルリ子先生】

ジュノウイミンズ・ウェルネス銀座産院院長。

2003年に女性の心と体、社会とのかかわりを総合的に捉え、健康維持を助ける医療(女性外来)をすすめる会「女性医療ネットワーク」を設立、全国600名の女性医師・女性医療者と連携して活動している。書著に『キレイな「からだ・心・肌」女性ホルモン塾』『女性外来が変える日本の医療』『プレ更年期から始めよう』ほか多数。NHK「きょうの健康」「すくすく子育て」、フジテレビ「ウーマンズサロン」などに出演。

●主催：山梨県立男女共同参画推進センター『ぴゅあ総合』 ●共催：株式会社アルソア本社

●協力：NPO美と健康生活を考える会、NPO法人ハッ岳自然村 ●後援：山梨放送・山梨日日新聞社・テレビ山梨・NHK甲府放送局