



～女性の健康を考える～

# 大切な命を乳がんから守るために

いつも“がんばり”すぎていませんか。  
あなたのからだは、言葉にならない小さなメッセージを送っているかも。  
自分を大切にすることは、家族や周りの人を大切にすること。  
すべての女性に、『からだにやさしい毎日』を……

わかお なおこ  
講師 若尾直子さん  
(山梨まんまくらぶ代表)



2001年8月、乳がんと診断され、その際、情報収集の方法や選択に戸惑う。自分の病気と正面から向き合えず悩み、その経験をもとに、2004年5月、数名の有志とともに「山梨まんまくらぶ」を設立する。

患者にとって、「よりよい医療環境とは何か」を提案していきたいと願っている。

日時 **2月19日(土)**

**13:30～15:00**

会場 **ぴゅあ峡南 研修室**

\*参加無料  
\*託児あり