

ぴゅあ総合『子育て親育て塾』

パパとあそぼう！& ママのほっとサロン

5月30日(日) ぴゅあ総合 和室&音楽室

10:00～11:30 (受付 9:30～)

[講師] 森沢昌子さん & ハッピーキッズインストラクター

対象：0歳～2歳のお子さまとパパ&ママ20組(定員で締切)



参加
無料



パパは親子あそび、お父さん体操
ベビーマッサージをして子どもとの接し方
関わり方を学びましょう！

ママは子どもとはなれてほっとひと息
する中で、子育ての悩みや工夫について
情報交換したり、先輩のアドバイスを
聞きましょう、日々のごほうびにハンド
マッサージでリフレッシュ！

甲府市朝気1-2-2

ぴゅあ総合 山梨県立男女共同
参画推進センター

**パパも育児
に参加！**

電話・FAX・E-MAILでお申し込み下さい。

★お申し込み先：TEL 055-235-4171 FAX 055-235-1077

・ ・ ・ E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

★保護者(父母名)・住所・電話番号、お子様の名前・月齢をお知らせください

★持ち物：お子様に必要なもの(おむつ・飲み物・バスタオル等)

※欠席される場合は必ず連絡をお願いいたします。