

野菜で Happy Style! 知ってキレイに・食べて輝く野菜のマジック!

野菜ソムリエ・Wakanaの トーク&クッキング

Vegitable Sommelière Wakana's Talk & Cooking

料理や野菜ソムリエを志したきっかけなどお話ししてもらいながら旬の身近な野菜を使っておもてなし料理を楽しみながら作りましょう!



オードブル・メイン・デザートまで・・・素敵なパーティーメニュー
4~5品をつくれます。メニューは当日のお楽しみ!

講師 守屋 若奈さん

調理師・野菜ソムリエ(Jrフルーツ&ベジタブルマイスター)

県内で料理教室やプリザーブドフラワーアレンジメントレッスンを主催。「料理の最大なるコンセプトは愛情」というモットーのもと、年代を問わず誰にでも簡単に楽しめるオシャレなお料理を紹介しています。

野菜はヘルシーでメインにならない・・・というイメージに革命を起こしたいという気持ちから、ボリューム野菜レシピ、アレンジ野菜レシピ、五感で楽しめるカラフルメニューを楽しく作っています。

野菜ソムリエならではの知識をいかして、野菜の見分け方、美しい切り方、美味しい食べ方の豆知識を紹介しながら、笑顔あふれる楽しいお料理教室を行っています。

「ともちゃんちの5時」やYBSラジオ等でも活躍中。

★託児あり 要予約★

ご希望の方は

- ・保護者の氏名・お子様の名前
- ・電話番号・居住市町村名
- ・生年月日を3日前までにお知らせ下さい。

● 12月16日(水) ぴゅあ総合調理室 ● 午前10時~午後1時(受付:午前9時半~)

● 対象・定員: 一般・24名(定員になり次第締切) ● 材料費: 一人2000円

● 申込方法: 電話、FAX, e-MAILで申込み

● 申込み先・お問合わせ 〒400-0862 甲府市朝気1-2-2 山梨県立男女共同参画センター

TEL 055-235-4171 FAX 055-235-1077 E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

主催: 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ総合