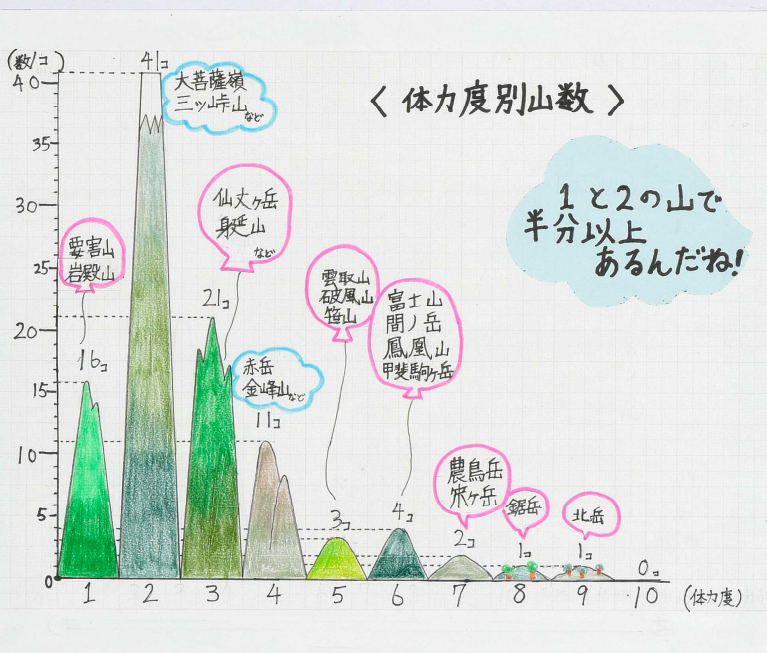
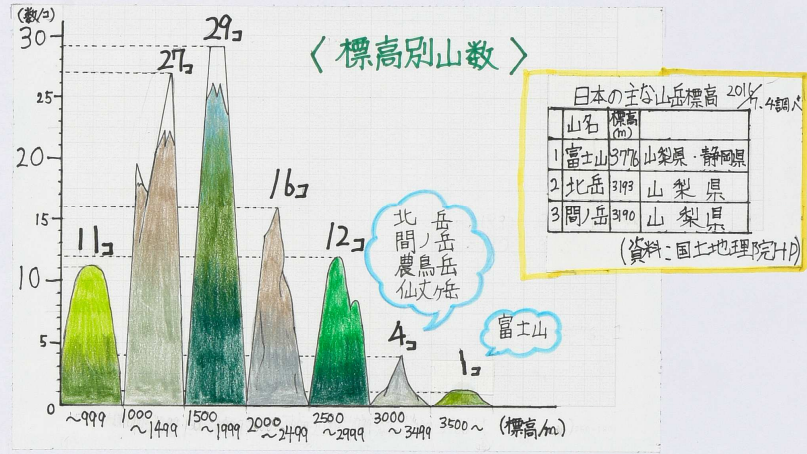
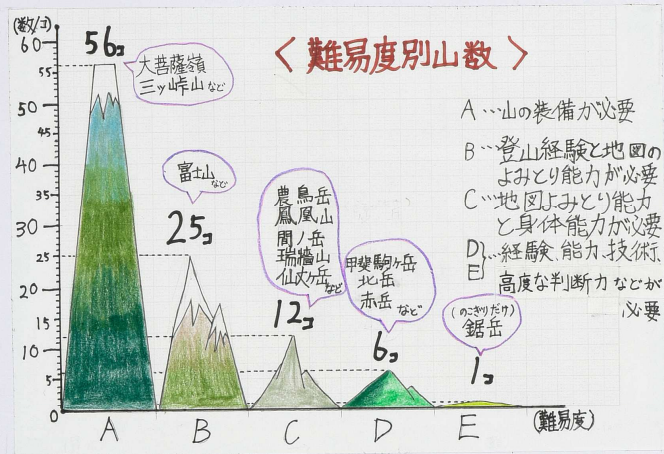


# 山梨百名山を知ろう!

～自分に合った山選び～

「山の日」(8/11)制定にちなんで山を楽しもう! 安全な登山をするため、山梨にどんな山があるか調べました。



### 〈わかったこと〉

1. 山梨百名山の高い山ベスト3は日本の主な山岳標高ベスト3であり、登山経験、高い知識や技術、身体能力が必要な山。
2. 山梨百名山の山には1000m級、2000m級の山が56山ある。
3. 初心者が安全に登山できそうな山は難易度Aで体力度1か2の47山であり、まず白鳥山(568m)、三ツ峠(1785m)、大菩薩嶺(2057m)などから始めてみたいと思う。

私が選んだ初心者でも登れそうな47山(難易度A 体力度1,2)

