

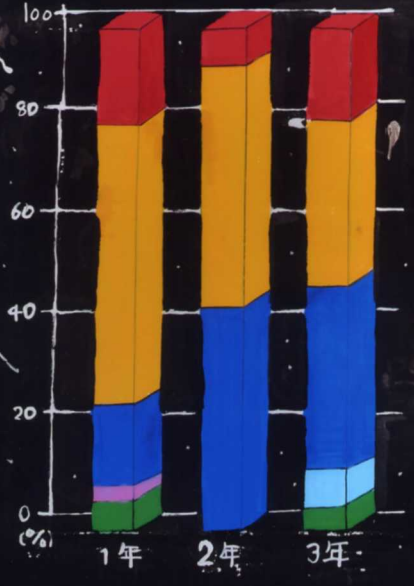
# 眠りたいのに眠れない

Q1 あなたの1日の平均睡眠時間はどれ位ですか？(平日)

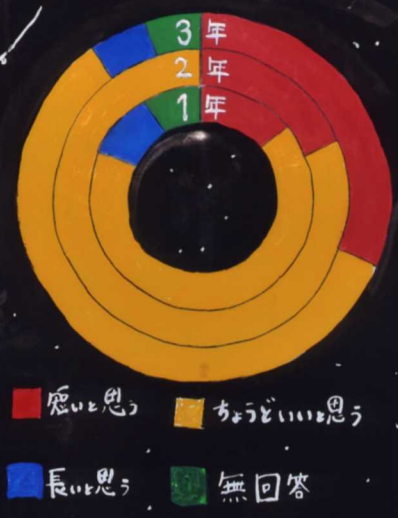


■ 10時間以上    ■ 9~8時間    ■ 7~6時間  
■ 5~4時間    ■ 3時間以下    ■ 無回答

Q2 理想の睡眠時間はどれ位ですか？(平日)



Q3 Q1に答えた自分の睡眠時間についてどう思いますか？



\*項目はQ1と同じ      ©北村市立白洲中学校(110名)調べ