

身長は何と関係があるの？

山梨学院小学校4年生男子35名の合計身長 4753.5cm

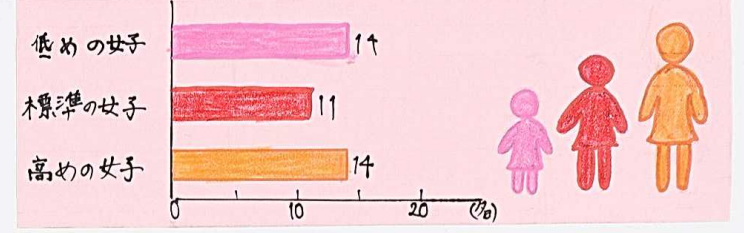
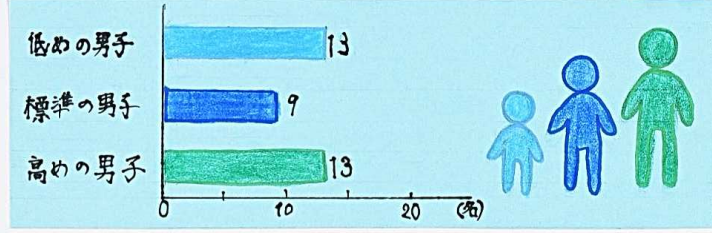
男子平均身長 135.8cm(小数第2位四捨五入)

(平均±3cmを標準(132.8cm~138.8cm)として132.7cm以下を低め、138.9cm以上を高めとする3つのグループに分けます。)

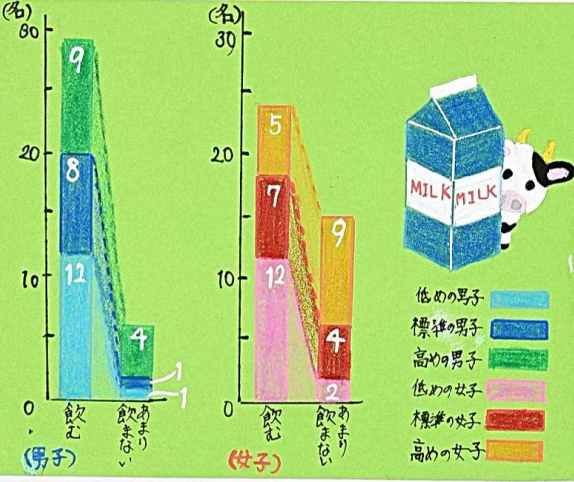
山梨学院小学校4年生女子39名の合計身長 5315.1cm

女子平均身長 136.3cm(小数第2位四捨五入)

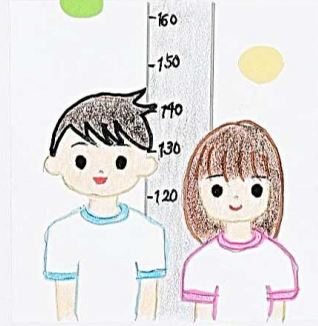
(平均±3cmを標準(133.3cm~139.3cm)として133.2cm以下を低め、139.4cm以上を高めとする3つのグループに分けます。)



Q.牛乳はよく飲みますか

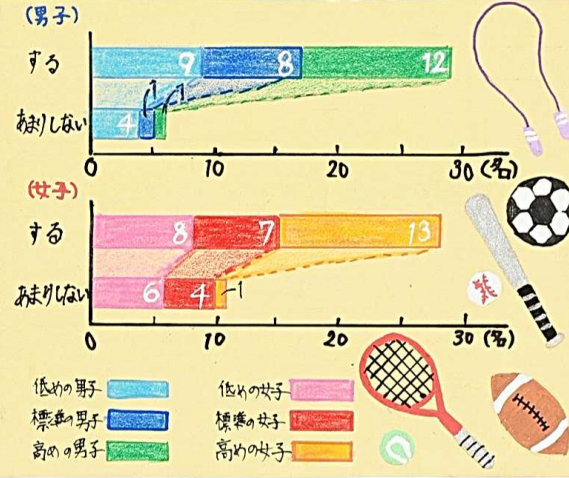


牛乳を飲むと身長は高くなる？
適度な運動で背は伸びる？



ねる子は育つ？

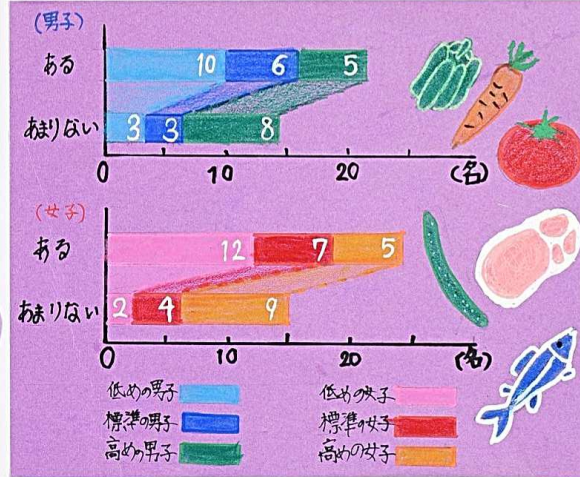
Q.ふだんから体を動かしたり運動をしたりしますか



Q.睡眠時間は何時間ですか

グループ	7.5以下	8	8.5	9	9.5	10	合計
低めの男子	5	2	1	4	0	1	13
低めの女子	3	3	1	3	3	1	14
低めの人合計	8	5	2	7	3	2	27
標準の男子	4	2	0	2	1	0	9
標準の女子	0	2	2	4	0	3	11
標準の人合計	4	4	2	6	1	3	20
高めの男子	2	2	0	7	0	2	13
高めの女子	0	5	0	5	0	4	14
高めの人合計	2	7	0	12	0	6	27

Q.食べ物の好き嫌いがありますか



私は、保健の授業で体について勉強し、この統計を採りたいと思いました。統計の結果、個人差はありますが運動、食事、睡眠に気を配っている人は身長が高めの人が多かったです。牛乳の効果が見られませんでした。栄養価も高く好き嫌いをしていないという点で飲んだ方がいいと思います。私達はこれから思春期をむかえ一番発育が盛んな時なので改善できることは直しましょう。アンケートに協力してくれた皆さん、ありがとうございました。



*平均睡眠時間 小数第2位四捨五入