

# 1

内科的症状

# 休日・夜間に熱が出たとき

37.5 以上を「発熱」といいます。

## 観察する



落ち着いて、  
しっかり  
見ましょう

発熱以外の症状の有無

体 温

(朝・昼・夕・寝る前など静かにしているとき1日3~4回)

入浴・ほ乳・食事の直後や運動  
した後は高めになります。



## 家庭でできること



ご家庭に常備しておく  
とよいでしょう。

水分補給をこまめに(室温程度の子ども用イオン飲料、湯ざまし、麦茶など)。

嘔吐を伴うとき P-18参照

熱の出始めの寒気がある時は暖かく、体の熱感が出てきたら部屋を涼しく薄着に。  
汗をよくかくので、着替えをこまめに(着せすぎに注意しましょう)。

室温に注意(目安として、冬季20~25、夏季26~28)。