

## 観察する



落ち着いて、  
しっかり  
見ましょう

吐き気、嘔吐の有無

瞳の大きさ

目や手足の動き

頭を打った後の反応

(すぐ泣いたか、ぼんやりしていなかったか)



## 家庭でできること

コブができたなら → 20分ほどタオルの上から氷のうなどで冷やして様子を見る。

頭の皮膚に出血が見られたら → 清潔なタオルやガーゼなどで出血している部分を上からしっかり圧迫して受診。