

待つ



様子を見ても大丈夫
通常の診療時間内に
受診しましょう

吐き気が治まった後、水分がとれる

下痢、発熱などがなく、全身の状態が悪くない


行く




救急外来を
受診しましょう

10～30分おきに腹痛をくり返す(激しく泣く)

血便がある  至急受診が必要

けいれん(ひきつけ)をともなったり、意識がぼんやりしている  至急受診が必要

ひどい腹痛、強い頭痛をともなったり、強く頭を打った後  至急受診が必要

嘔吐と下痢を同時に何回もくり返す

吐いたものに血液や胆汁(緑色)が混じる

何回も吐いた後、コーヒーかすのような色や黄色の胃液になった

おしっこが半日くらい出ない

唇や舌が乾いている



注意すること

食べ物・飲み物に注意しましょう。

吐き気が強いとき → 飲食するとかえって吐くので、2～3時間は控える。

嘔吐の間隔が長くなったら → 人肌程度にあたためた子ども用イオン飲料、湯ざまし、お茶を少しずつ飲ませる。
胃腸を休めるために固形物は与えない。

吐き気が治まったら → 消化のよいおかゆやうどんなどの炭水化物を少量ずつ与える(油の多いものや乳製品、ラーメンなどは避ける)。