

待つ



様子を見ても大丈夫
通常の診療時間内に
受診しましょう

深呼吸や飲み薬の内服（効果が出るまでに1時間程度かかる）
あるいは吸入で症状がよくなった
ゼーゼーしていても横になって眠ることができる

行く



救急外来を
受診しましょう

顔色や唇の色が青い（チアノーゼ＝空気があまり吸えなくなっている）

 至急受診が必要

あえいでいて呼吸が苦しそうで顔色が悪いのに、
ゼーゼーやヒューヒューがほとんど、あるいは全く聞こえない
（気管支の中がせまくなりすぎている状態で、きわめて重症の発作であることを示している）

 至急受診が必要

飲水、深呼吸、服薬、吸入でもよくなる
呼吸困難の徴候がある
会話ができない



注意すること

ぜんそくの薬の量や回数は、かかりつけ医の指示どおりに使用しましょう。

薬を使いすぎると気持ちが悪くなったり、吐いたり、ドキドキしたりすることが多いので、かかりつけ医に指示されたとおりに使用してください。