

待つ



様子を見ても大丈夫
通常の診療時間内に
受診しましょう

のどが「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」鳴っているが、
だんだん苦しくなる様子がなく、横になって眠って
いられる

眠りかけや朝起きた時、走った時にせきが出るが全
身状態は良い

睡眠、食事、運動が妨げられないで、熱もない

行く



救急外来を
受診しましょう

顔色や唇の色が青い（チアノーゼ＝空気があまり吸えなくなっている）

 **至急受診が必要**

せき込みが激しく、呼吸困難の徴候が認められる（下欄参照）

呼吸困難のため、横になれない、苦しくて動けない

1日中せきが止まらない

犬の遠吠えやオットセイの鳴き声のようなせき込みをしている

1分間の呼吸数が、赤ちゃんで60回以上、幼児で40回以上
小学生で30回以上

熱も出て、ぐったりしている



呼吸困難の症状

呼吸がはやい 走った後のように肩で息をする 息を吸うときに胸がふくらまず、
かえって肋骨の間や下、鎖骨の上、のどのがくぼむ 息を吸う時に胸がくぼみ、
お腹がふくらむ 鼻の穴がヒクヒクする 苦しくて横になれない

せき込んで止まらない