

# 見守り名人 まみむめも ~手遊び~

見守り名人 まみむめも (手拍子)

**ま** まず気づく いつもと違うな おかしいな

人差し指で1

首をかしげて腕組み

両手を開いて上を向ける

見守り名人 まみむめも (手拍子)

**み** 見守りの 声かけ 世間話から

両手で大きく輪を作る

おーいのポーズ

手をつなぐポーズ右左



見守り名人 まみむめも (手拍子)

**む** 無理しない だまされてると 決めつけない

小さく右手を振る

両手で大きく円を作る

xを作る

見守り名人 まみむめも (手拍子)

**め** 目配りと 心配りで 見守りを

双眼鏡で見るポーズ

両手を重ね胸に

両手で大きく輪を作る

見守り名人 まみむめも (手拍子)

**も** もし被害なら つないで相談 センターへ

指さし

両手で握手してぐるっと回す

電話をするポーズ

被害にあった本人が相談することが基本ですが、付き添ってあげるのも有効です。

受付曜日等 月～金曜日 8:30～17:00(電話でも来所でもOK)

山梨県県民生活センター TEL 055 - 235 - 8455

消費者ホットライン 188