

第3期  
山梨県医療費適正化計画  
(素案)

平成30年3月  
山 梨 県

# 目 次

## 第1章 計画の策定にあたって

1	計画策定の背景	1
	(1) 超高齢社会の到来	
	(2) 医療費の増加	
	(3) 医療費適正化計画の策定	
2	計画の基本理念	5
3	計画の位置付け	5
	(1) 計画の期間	
	(2) 他の計画等との関係	
	(3) 計画の変更手続きと公表	
	(4) 計画に基づく施策の実施に関する協力	

## 第2章 医療費を取り巻く現状と課題

1	医療費の動向	7
	(1) 国民医療費の動向	
	(2) 後期高齢者（老人）医療費の動向	
2	医療費を取り巻く状況	10
	(1) 特定健康診査・特定保健指導の実施状況	
	(2) 生活習慣病の状況	
	(3) 喫煙の状況	

- (4) 予防接種の状況
- (5) その他の予防・健康づくりの状況
- (6) 後発医薬品の使用状況
- (7) 医薬品の適正利用の状況

3 本県の課題 . . . . . 23

- (1) 住民の健康の保持の推進に関する課題
- (2) 医療の効率的な提供の推進に関する課題

第3章 達成すべき目標と医療費の見通し

1 平成35年度末までに達成すべき目標 . . . . . 24

- (1) 住民の健康の保持の推進に関する目標
- (2) 医療の効率的な提供の推進に関する目標

2 計画期間における医療費の見通し . . . . . 29

- (1) 県の医療費の推計方法
- (2) 計画終了時の医療費の見通し

第4章 目標実現のための県の施策

1 住民の健康の保持の推進に関する施策 . . . . . 30

- (1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進に向けた施策
- (2) 予防接種の推進に向けた施策
- (3) その他予防、健康づくりの推進に向けた施策

2 医療の効率的な提供の推進に関する施策 . . . . . 35

- (1) 病床機能の分化・連携の推進と地域包括ケアシステムの構築に向けた施策
- (2) 後発医薬品の使用促進の使用促進に向けた施策
- (3) 医薬品の適正利用の推進に向けた施策

3	その他、医療費適正化のために取り組む施策	39
	(1) 適切な受療行動の促進	
第5章 関係者の役割と連携・協力		
1	関係者の役割	40
	(1) 市町村の役割	
	(2) 保険者等の役割	
	(3) 医療機関及び医療関係団体の役割	
	(4) 事業者等の役割	
	(5) 県民の役割	
2	関係者との連携及び協力	41
	(1) 住民の健康の保持の推進	
	(2) 医療の効率的な提供の推進	
第6章 計画の達成状況の評価		
1	計画の進行管理体制	42
2	計画の評価	43
	(1) 進捗状況の公表	
	(2) 進捗状況に関する調査分析（暫定評価）	
	(3) 実績評価	

## 第1章 計画の策定にあたって

### 1 計画策定の背景

#### (1) 超高齢社会の到来

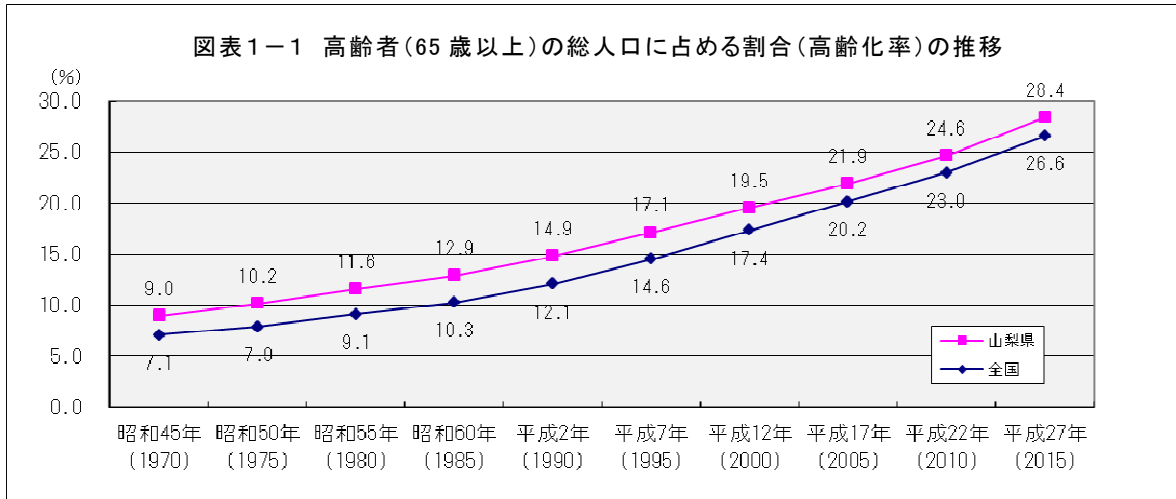
国勢調査によると、我が国の総人口のうち高齢者（65歳以上）の占める割合（高齢化率）は、昭和45年に7.1%であったのが、平成27年には26.6%に達し、3.8人に1人の割合となっています。

同じく国勢調査によると、本県の高齢化率は、昭和45年に9.0%であったのが、平成27年には28.4%に達し、3.5人に1人の割合となっており、全国を1.8ポイント上回る水準となっていることから、本県は、全国に比べ高齢化が進んでいることとなります。

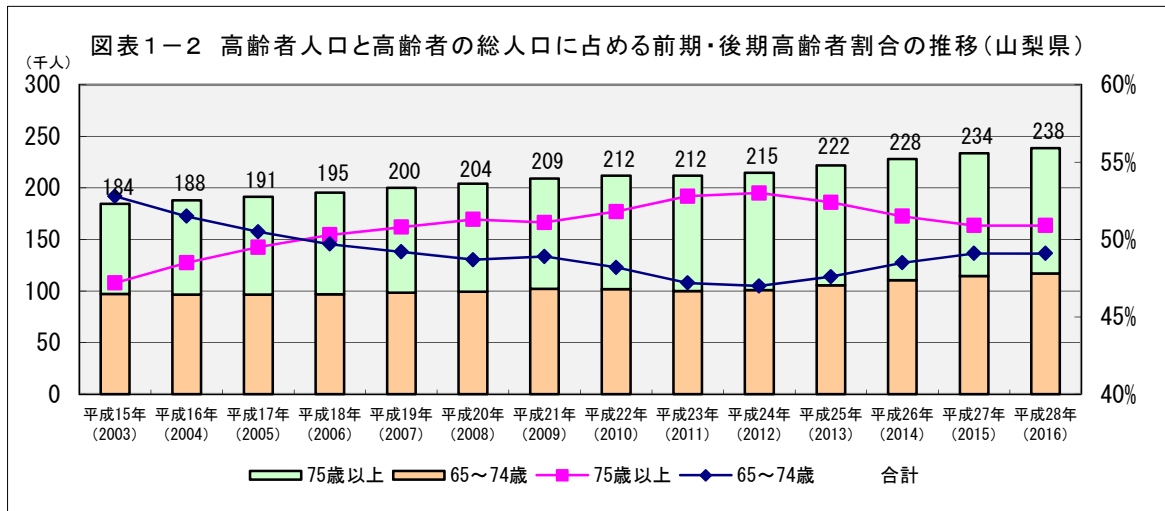
また、高齢者福祉基礎調査（山梨県福祉保健部）による本県の直近の高齢化率は、平成29年4月1日の時点で28.8%であり、団塊の世代と呼ばれる戦後の第1次ベビーブーム世代（昭和22～24年生）が既に65歳以上となり、さらに、平成37年には75歳以上となるため、急速に進行する高齢化の中で、後期高齢者（75歳以上）の占める割合が、一層大きくなると見込まれています。

国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、全国で後期高齢者の人口が前期高齢者（65歳以上74歳以下）の人口を上回るのは、平成30年と見込まれていますが、高齢者福祉基礎調査（山梨県福祉保健部）によると、本県は、全国の予想より10年以上早い平成18年4月1日の時点で、後期高齢者の人口が前期高齢者の人口を上回っています。

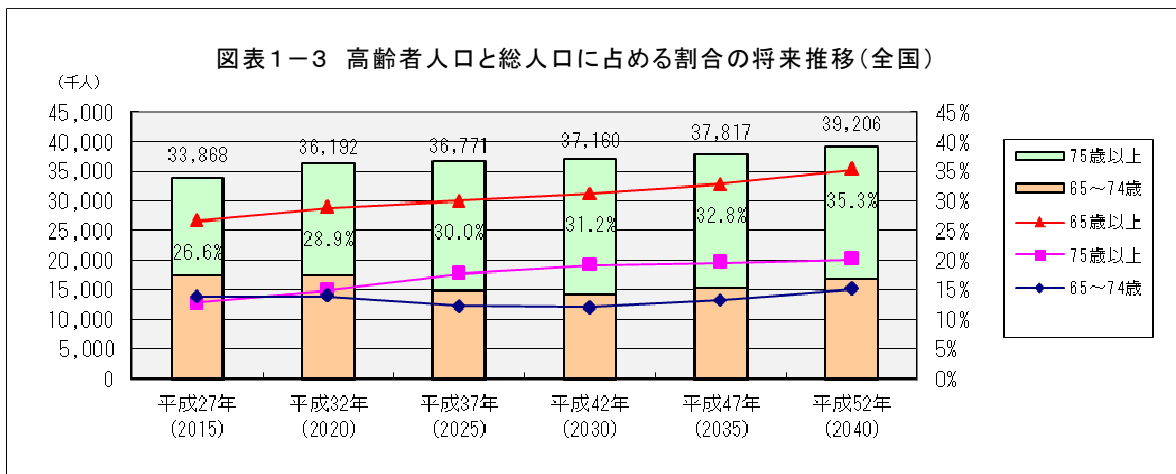
同推計によると、平成48年には、全国の高齢化率が33.3%に達し、国民の3人に1人が高齢者という「超高齢社会」の到来が見込まれています。本県は、全国より6年早い平成42年の時点で高齢化率が34.4%に達し、県民の3人に1人が高齢者になると見込まれています。



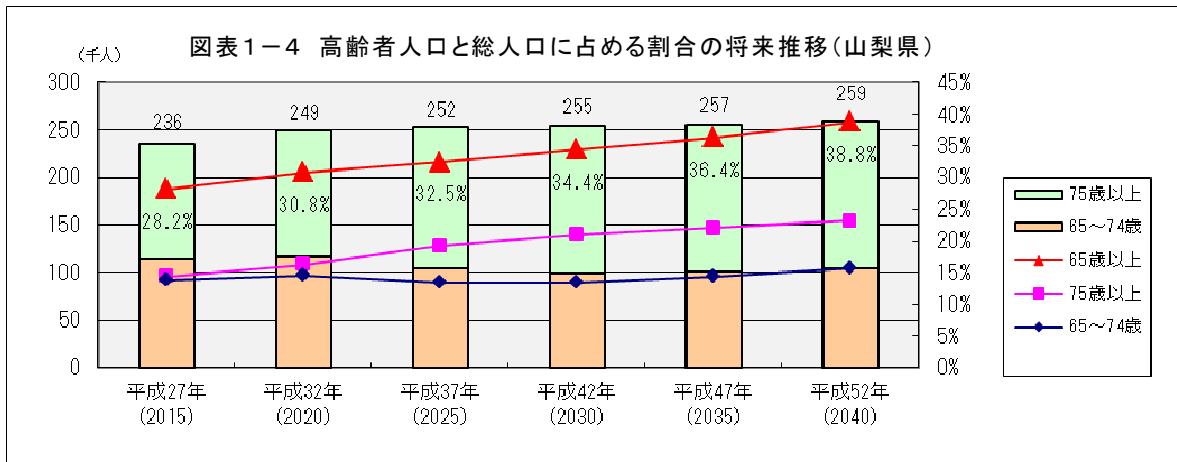
資料：昭和45年～平成27年国勢調査（総務省）



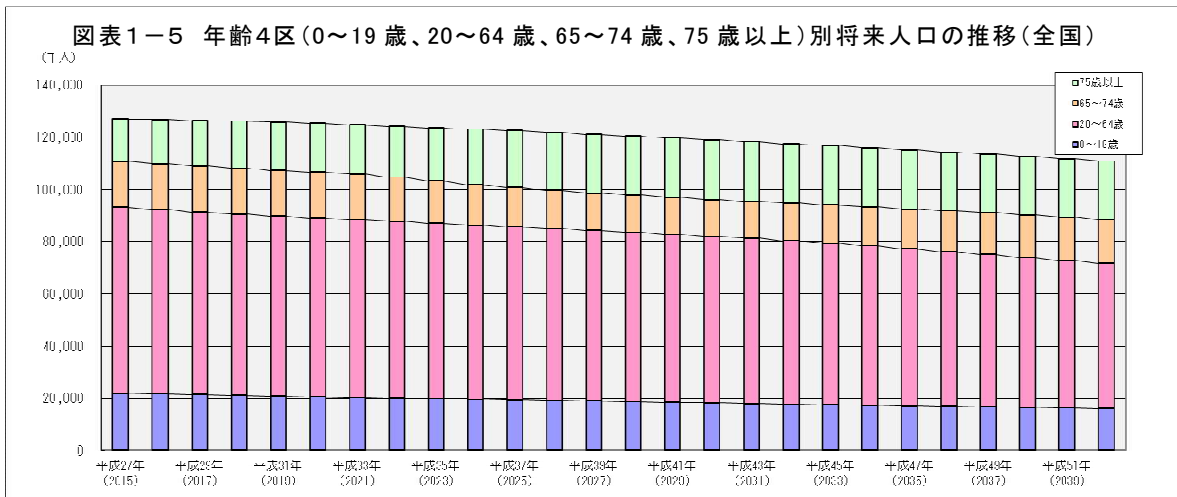
資料：平成15年度～平成28年度高齢者福祉基礎調査（山梨県福祉保健部）



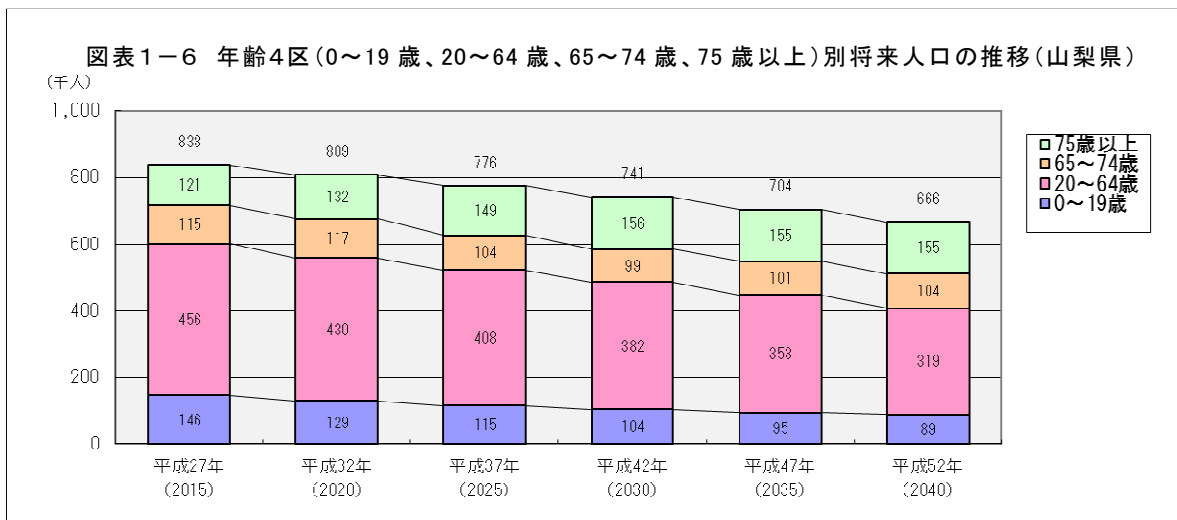
資料：日本の将来推計人口（平成29年推計）（国立社会保障・人口問題研究所）



資料：日本の地域別将来推計人口（平成25年3月推計）（国立社会保障・人口問題研究所）



資料：日本の将来推計人口（平成29年推計）（国立社会保障・人口問題研究所）



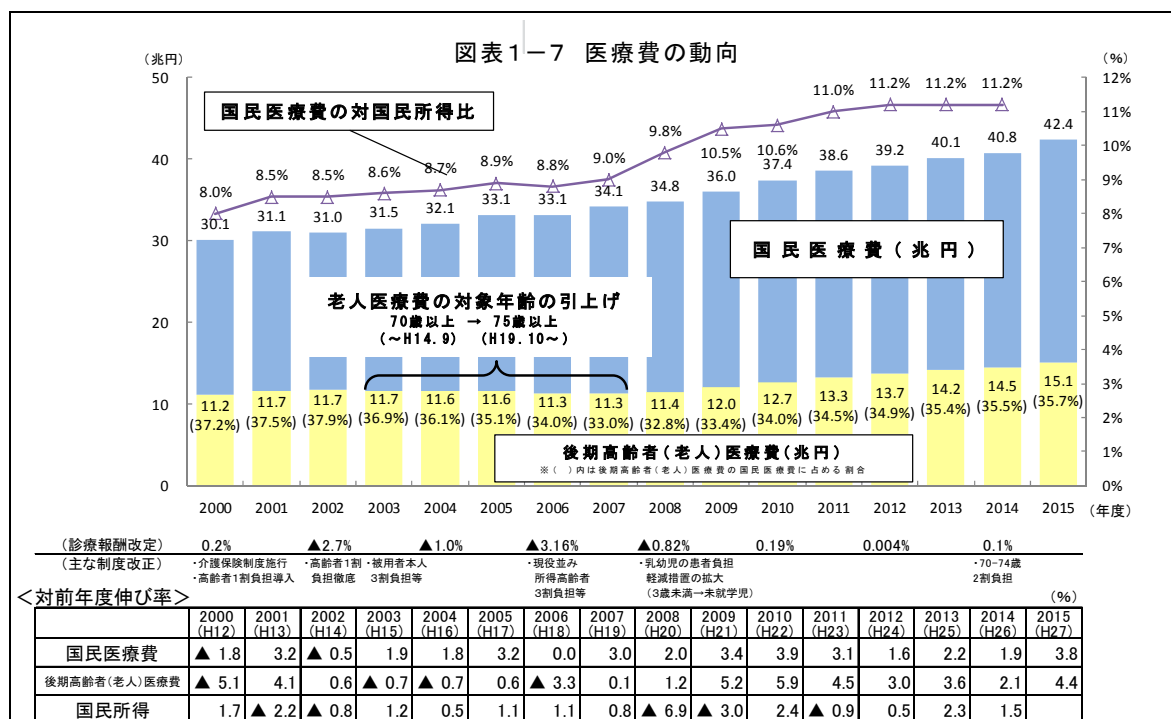
資料：日本の地域別将来推計人口（平成25年3月推計）（国立社会保障・人口問題研究所）

## (2) 医療費の増加

平成27年度における国民医療費は42兆円を超え、国民所得の約11%を占めていますが、過去10年間を振り返ると、国民医療費の伸び率は、ほぼ毎年、国民所得の伸び率を上回っている状況です。

国においては、患者負担の見直しや診療報酬のマイナス改定といった国民医療費の抑制につながる取り組みを行ってきていますが、こうした取り組みがない年においては、国民医療費は概ね年間1兆円（年率約3～4%）ずつ伸びる傾向にあると国では分析しています。

また、平成27年度において国民医療費の35.7%を占める後期高齢者医療費は、後期高齢者人口の伸びに伴い、平成37年には、国民医療費の半分弱を占めるまでになると国では予想しています。



資料：平成29年版厚生労働白書（山梨県福祉保健部で平成27年度国民医療費等の数値を修正）

## (3) 医療費適正化計画の策定

将来にわたり国民の安全・安心の基盤である国民皆保険を堅持し続けるためには、医療の質の確保を図りつつ、制度全般にわたる構造的な改革に取り組み、医療費について過度の増大を招かないよう、経済財政と均衡がとれたものにしていく必要があります。



このための仕組みとして、平成18年の医療制度改革により、国及び都道府県は、「高齢者の医療の確保に関する法律」（昭和57年法律第80号）に基づき医療費の適正化を推進するための計画（以下、医療費適正化計画という。）を策定することとされ、平成20年3月に平成20年度から平成24年度を計画期間とする医療費適正化計画を策定し、続いて、平成24年3月には、平成24年度から平成29年度を計画期間とする医療費適正化計画を策定しました。

今回、計画期間が終了することから、引き続き住民の健康の保持を図るとともに、良質かつ適切な医療が提供されるよう、本県の実情に即して現行計画を見直し、新たに「山梨県医療費適正化計画」を策定しました。

## 2 計画の基本理念

高齢化の更なる進展を見据え、安全・安心の基盤である医療制度を持続可能なものとするため、県民の健康の保持・増進を図るとともに、県民の生活に支障が生じることのないよう十分配慮しながら、医療の効率化を進め、医療費の適正化に取り組みます。

## 3 計画の位置付け

山梨県医療費適正化計画は、「高齢者の医療の確保に関する法律」第9条第1項に基づき、平成28年3月、平成28年11月及び平成29年12月に厚生労働省から示された「医療費適正化に関する施策についての基本的な方針」（以下「基本方針」という。）に即して策定しています。

### (1) 計画の期間

計画の期間は平成30年度を初年度とし、平成35年度を目標年度とする6ヶ年計画としています。

### (2) 他の計画等との関係

本計画は、「住民の健康の保持の推進」と「医療の効率的な提供の推進」を主たる柱としており、他の計画（「健やか山梨21」、「山梨県地域保健医療計画」、「健康長寿やまなしプラン」、「山梨県国民健康保険運営方針」）と密接に関連することから、次のとおり整合を図っています。

#### ①「健やか山梨21」（健康増進法）との関係

生活習慣病対策を効果的に行い、高い予防効果が得られるようにするため、「健やか山梨21」における生活習慣病対策に関する取り組みと、本計画における住民の健康の保持の推進に関する取り組みとの整合を図っています。

#### ②「山梨県地域保健医療計画」（医療法）との関係

良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の実現を図っていくため、「山梨県地域保健医療計画」における良質かつ効率的な医療提供体制の構築に関する取り組みと、本計画における医療の効率的な提供の推進に関する取り組みとの整合を図っています。

#### ③「健康長寿やまなしプラン」（介護保険法）との関係

介護給付等対象サービスを提供する体制の確保及び地域支援事業の実施が図られるようにするため、「健康長寿やまなしプラン」における介護給付等対象サービスの量の見込みに関する事項及び介護保険施設等の整備等に関する取り組みと、本計画における医療と介護の連携等に関する取り組みとの整合を図っています。

#### ④「山梨県国民健康保険運営方針」（国民健康保険法）との関係

国民健康保険の安定的な財政運営及び市町村の国民健康保険事業の広域的かつ効率的な運営の推進を図るため、「山梨県国民健康保険運営方針」における医療費の適正化に向けた取り組みと、本計画における住民の健康の保持の推進及び医療の効率的な提供の推進に関する取り組みとの整合を図っています。

#### (3) 計画の変更手続きと公表

この計画を変更しようとするときは、あらかじめ、関係市町村及び保険者協議会に協議するとともに、この計画を変更したときは、遅滞なく、これを厚生労働大臣に提出し、公表します。

#### (4) 計画に基づく施策の実施に関する協力

計画に基づく施策の実施に関して必要があると認めるときは、保険者等、医療機関その他の関係者に対して必要な協力を求めます。

## 第2章 医療費を取り巻く現状と課題

### 1 医療費の動向

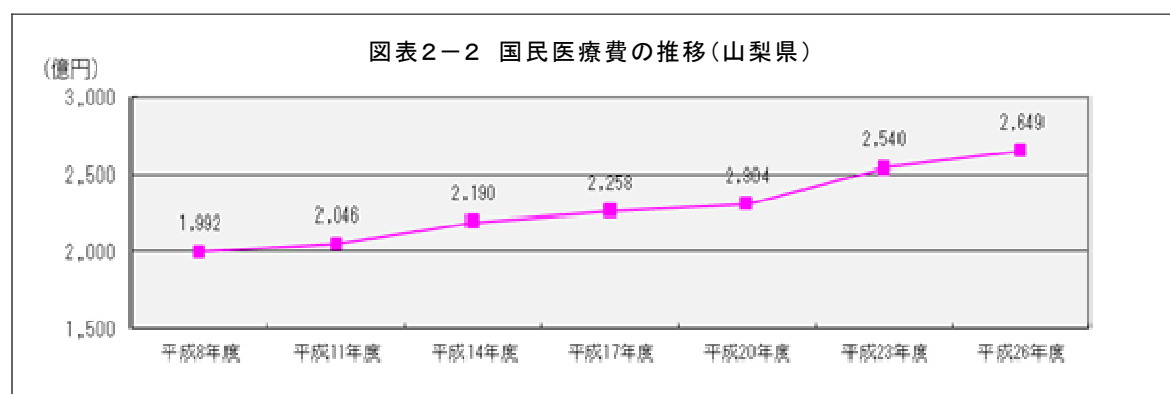
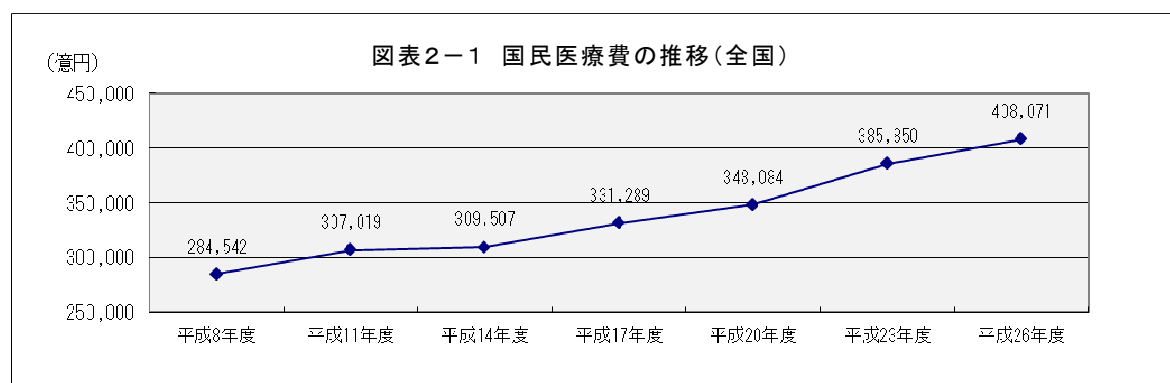
#### (1) 国民医療費の動向

全国の医療費は、これまで国民所得を上回る伸びを示し、平成27年度は、42兆3,644億円、前年度の40兆8,071億円に比べ1兆5,573億円、率にして3.8%の増加となっています。

近年は、患者負担の見直し等の制度改正がない年度の医療費は概ね毎年1兆円（年率約3～4%）ずつ伸びる傾向にあると国では分析しています。

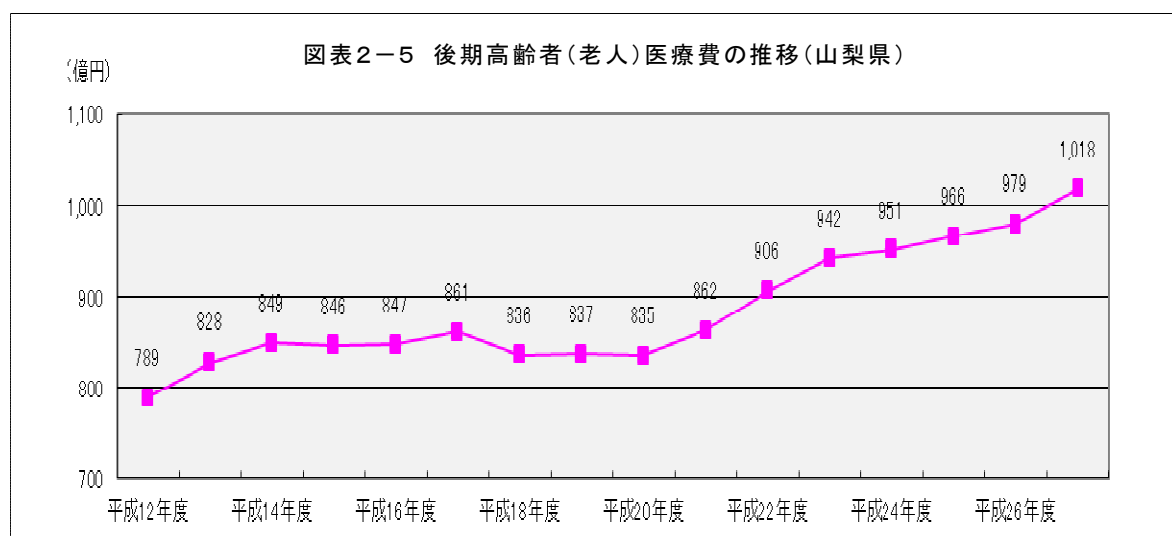
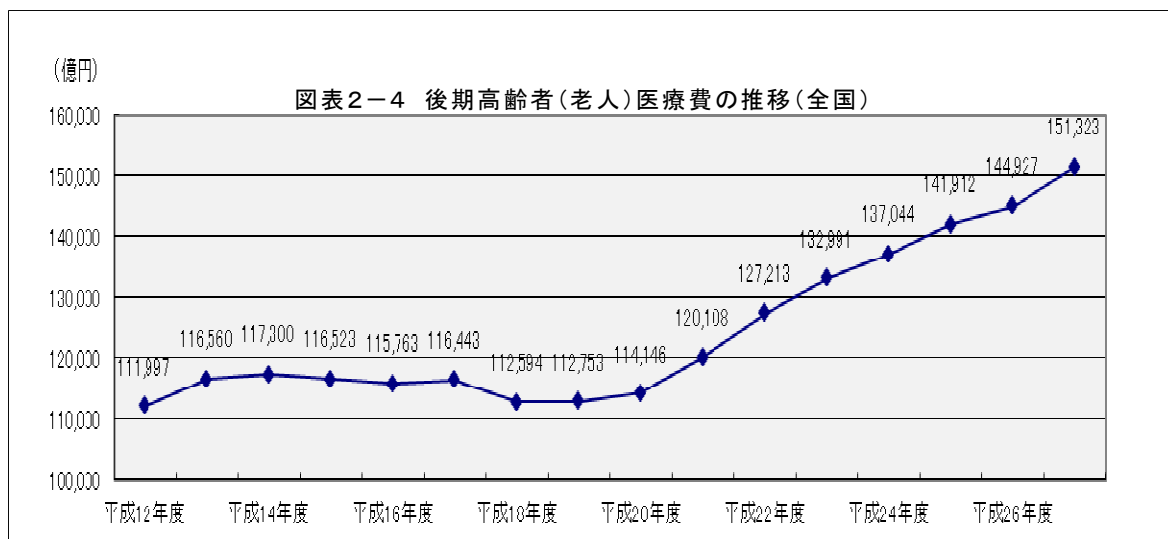
また、国と本県の伸び率の比較をすると、平成8年度から平成26年度までの伸び率は、国が1.43倍、本県が1.32倍と同じような傾向になっています。

平成26年度における1人当たり医療費は、全国平均が32万1千円であるのに対し、本県はそれを若干下回る31万5千円と全国で低い方から17番目となっています。



資料：平成8年度～平成26年度国民医療費（厚生労働省）





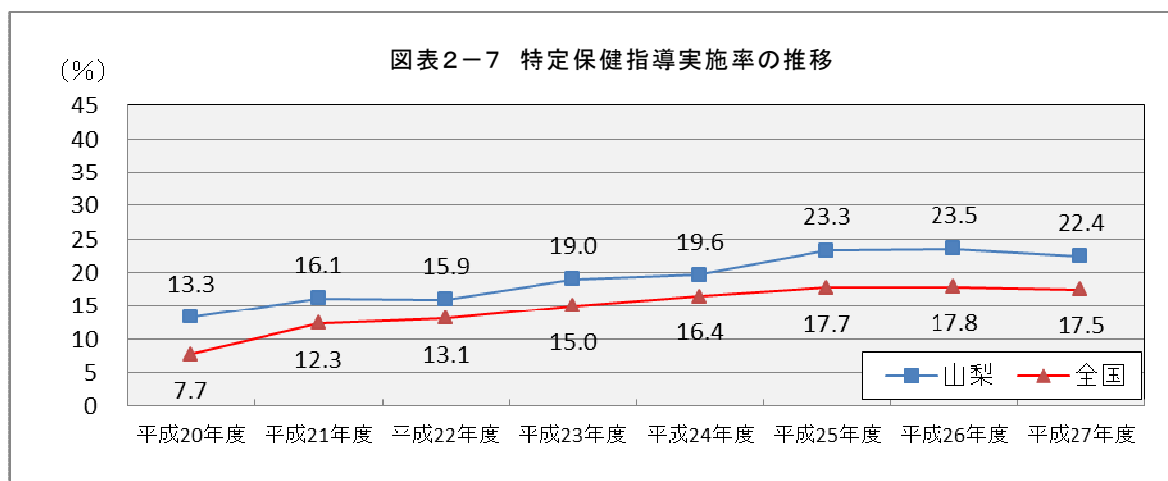
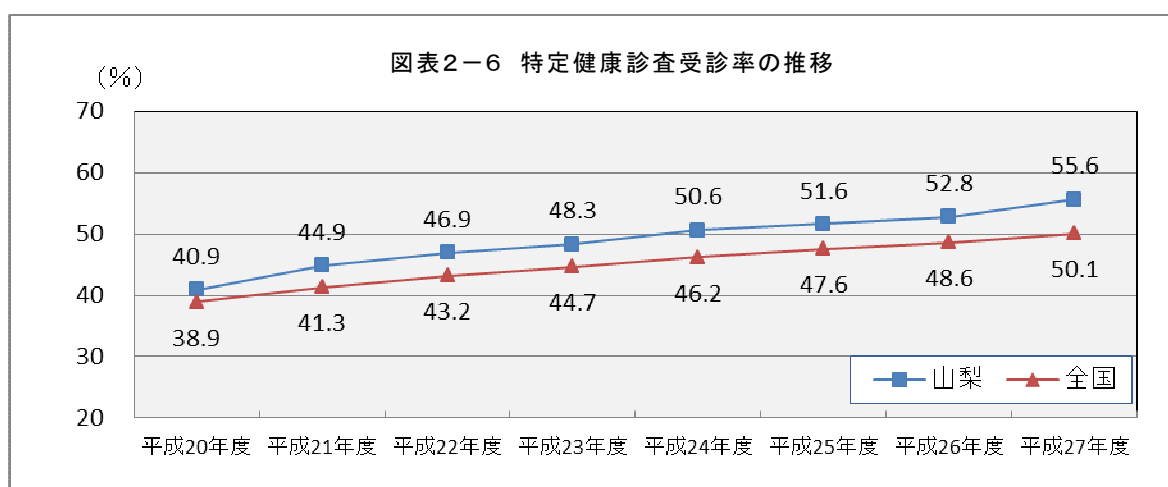
資料：平成12年度～平成19年度老人医療事業年報（厚生労働省）  
 平成20年度～平成27年度後期高齢者医療事業年報（厚生労働省）  
 医療保険に関する基礎資料

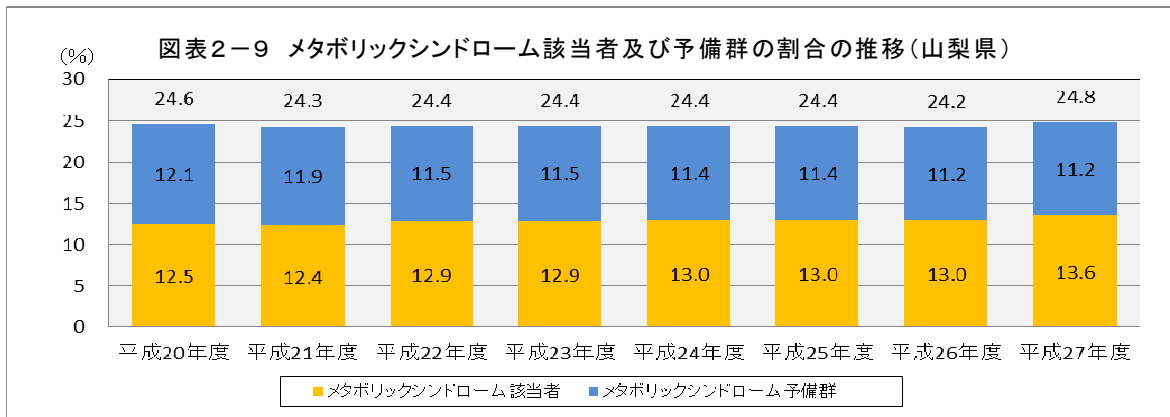
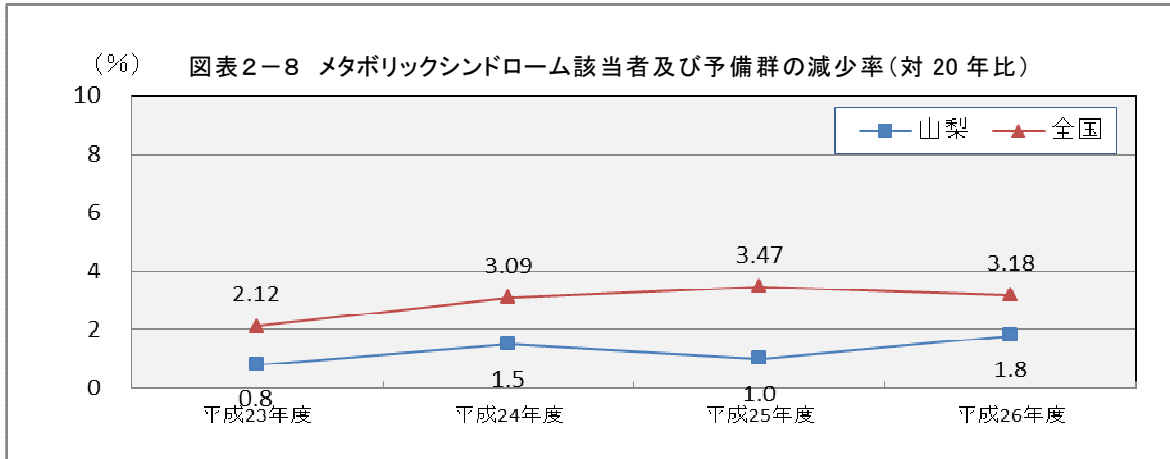
## 2 医療費を取り巻く状況

### (1) 特定健康診査・特定保健指導（注1）の実施状況

本県の特定健康診査の受診率は、平成27年度で55.6%と全国平均の50.1%を上回っており、年々増加しています。また、特定保健指導の実施率は、平成27年度で22.4%と全国平均の17.5%を上回っています。

本県の平成27年度の特定健康診査受診者のうち、メタボリックシンドローム（注2）の該当者の割合は13.6%、予備群の割合は11.2%となっています。また、対H20年比のメタボリック該当者及び予備群の減少率は、平成26年度で1.8%となっており、全国3.18%に比べ低くなっています。





資料：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（厚生労働省）

(注1) 特定健康診査及び特定保健指導

平成20年度から医療保険者に義務づけられた、40歳以上74歳以下の加入者（被保険者・被保険者の被扶養者）に対する内臓脂肪型肥満に着目した健康診査・保健指導を言います。

特定健康診査は腹囲や血糖値、中性脂肪値等の測定、結果の通知及び生活習慣の改善に関する基本的な情報提供を行います。

特定保健指導は、特定健康診査を踏まえた結果、リスクに応じて対象者を階層化し、対象者が自らの健康状態を自覚し、生活習慣の改善にむけた行動変容（習慣化された行動パターンを変えること）ができるように、対象者の状態に応じて個別支援をしていくものです。

(注2) メタボリックシンドロームの定義

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積により、高血糖・高血圧になったり、血中脂質異常を起こしたりして、生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態をいいます。

特定健康診査結果としてのメタボリックシンドローム該当者とは、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）の基準のうち2つ以上の項目に該当する者、また、メタボリックシンドロームの予備群とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）の基準のうち1つに該当する者です。

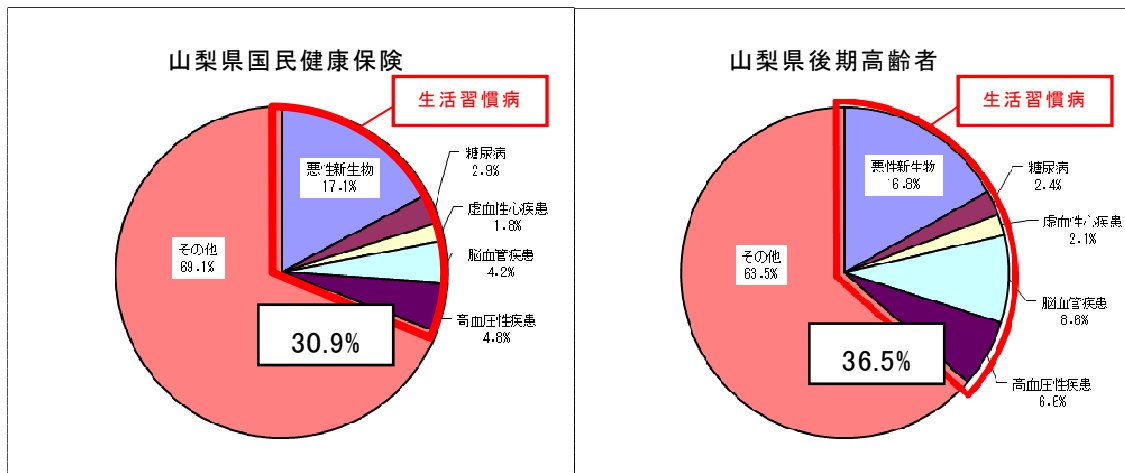
(2) 生活習慣病の状況

本県の国民健康保険及び後期高齢者医療制度における医療費の疾病別割合をみると、悪性新生物や糖尿病、虚血性心疾患、脳血管疾患など生活習慣病に分類される疾病が、いずれも医療費総額の30%を越えています。また、後期高齢者医療制度における脳血管疾患と高血圧性疾患の割合は、国民健康保険に比べると、高くなる傾向にあります。死因別の死亡割合では、約半分が生活習慣病に起因するものとなっています。

受療の状況を見ると、高齢期に向けて生活習慣病の外来受療率が徐々に増加し、75歳を境にして生活習慣病の入院受療率が大きく増加しています。

また、本県では、糖尿病性腎症による新規透析患者が、平成27年において人口10万人あたり17.6人であり、全国で2番目に多い状況となっています。人工透析は、個人の生活の質が著しく低下するだけでなく、多額の医療費がかかることが指摘されています。このため、糖尿病性腎症の重症化予防を含めた生活習慣病の予防対策が必要です。

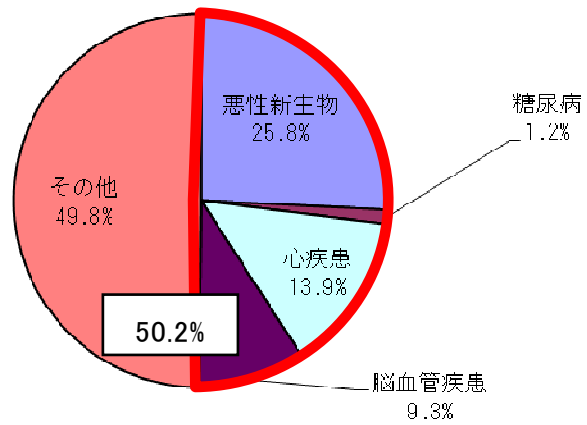
図表2-10 医療費総額の疾病別割合



資料：平成28年度国民健康保険疾病分類・後期高齢者医療疾病分類統計表（山梨県福祉保健部）

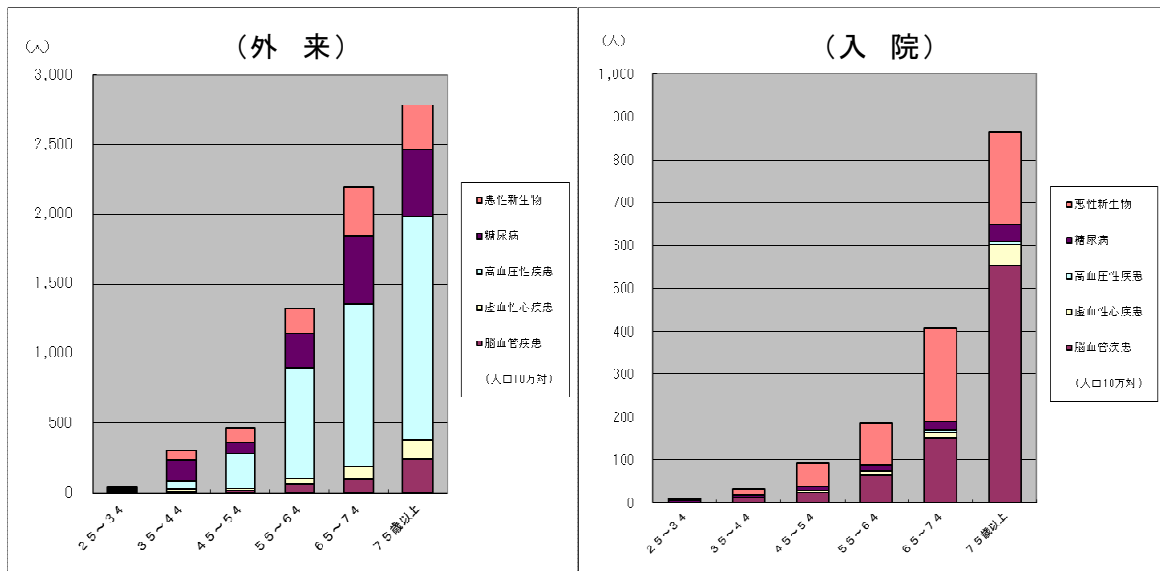


図表2-11 死因別死亡割合(山梨県)



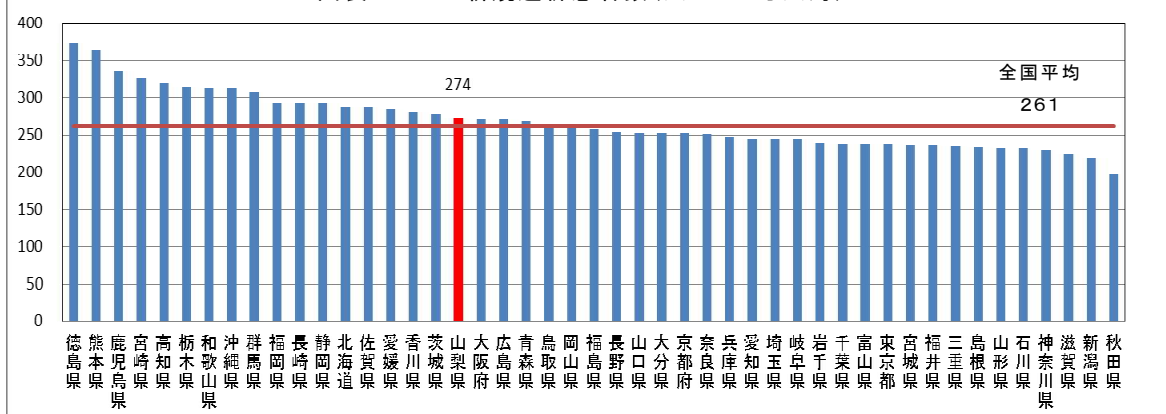
資料：平成28年人口動態調査(厚生労働省)

図表2-12 年齢階級別受療率(山梨県)

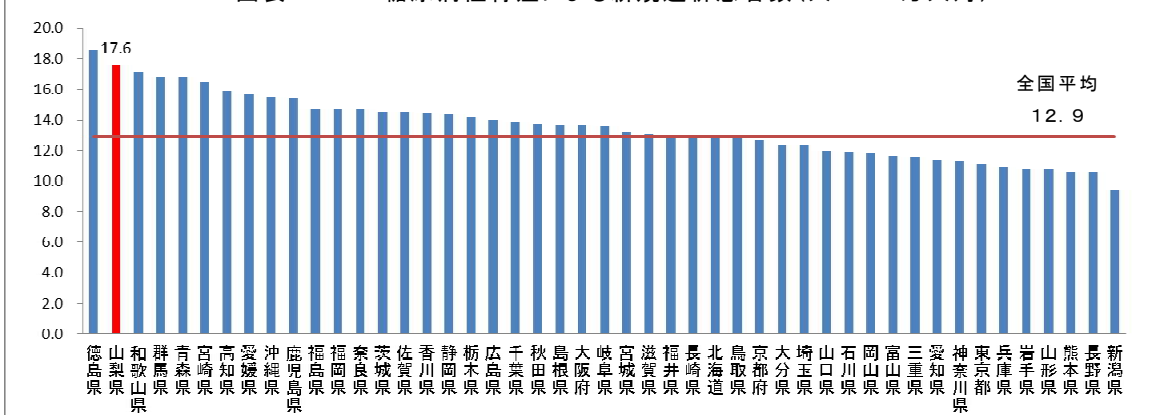


資料：平成26年患者調査(厚生労働省)

図表2-13 新規透析患者数(人口10万人対)



図表2-14 糖尿病性腎症による新規透析患者数(人口10万人対)



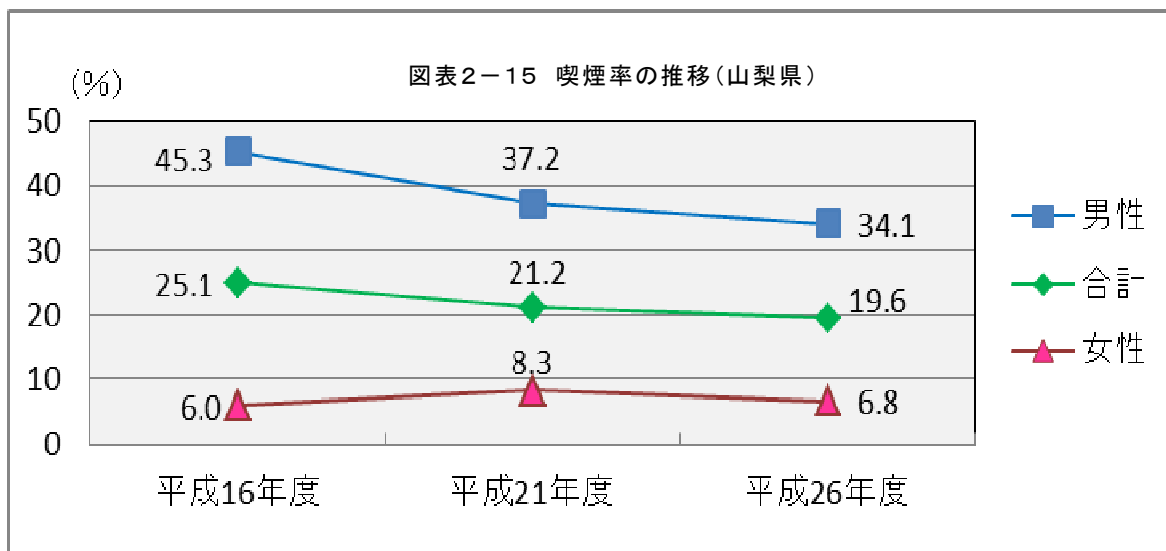
資料：平成27年度わが国の慢性透析療法の現状（日本透析医学会）

### (3) 喫煙の状況

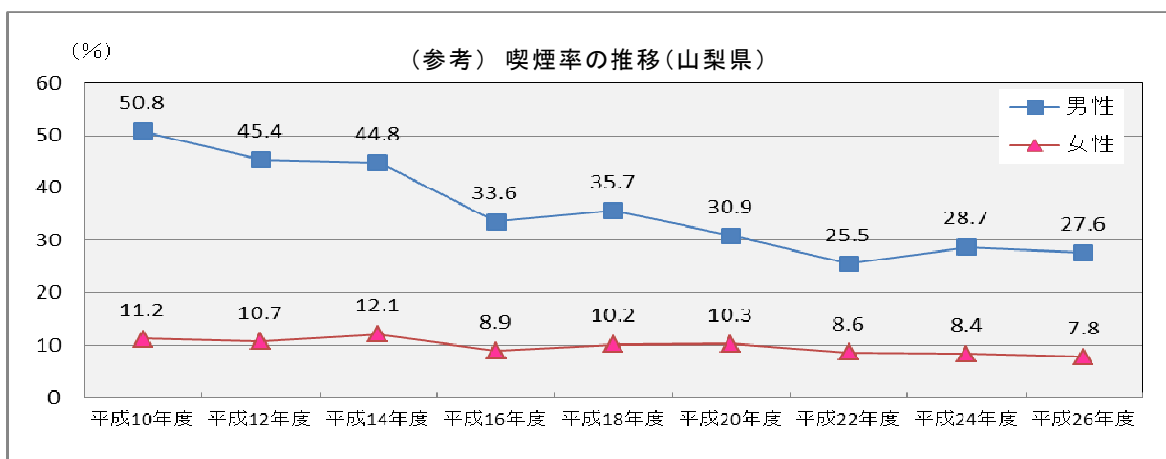
平成26年度の県民栄養調査によると、本県の成人の喫煙率は19.6%となっており、平成21年度の21.2%から1.6ポイント減少しています。

事業所を対象として隔年で実施している喫煙対策実施状況調査で、本県の喫煙率の推移を見ると、男性、女性ともに横ばいの状況です。これは、国民健康・栄養調査による全国の喫煙率の推移と同じ傾向となっています。

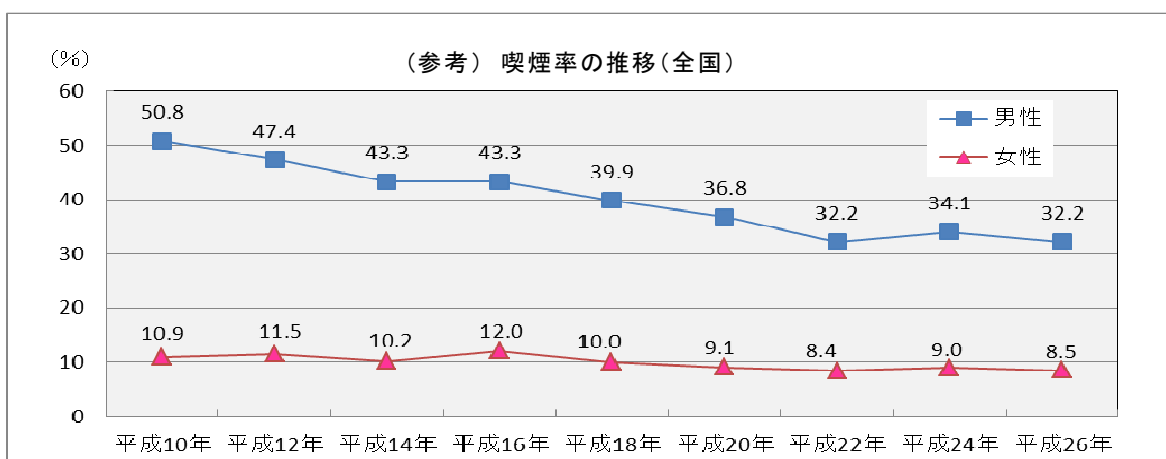
また、年代別の喫煙率を見ると、40歳代の喫煙率が、男性51.3%、女性11.4%と一番高く、30歳代から40歳代の子育て世代の喫煙率が高い傾向にあります。



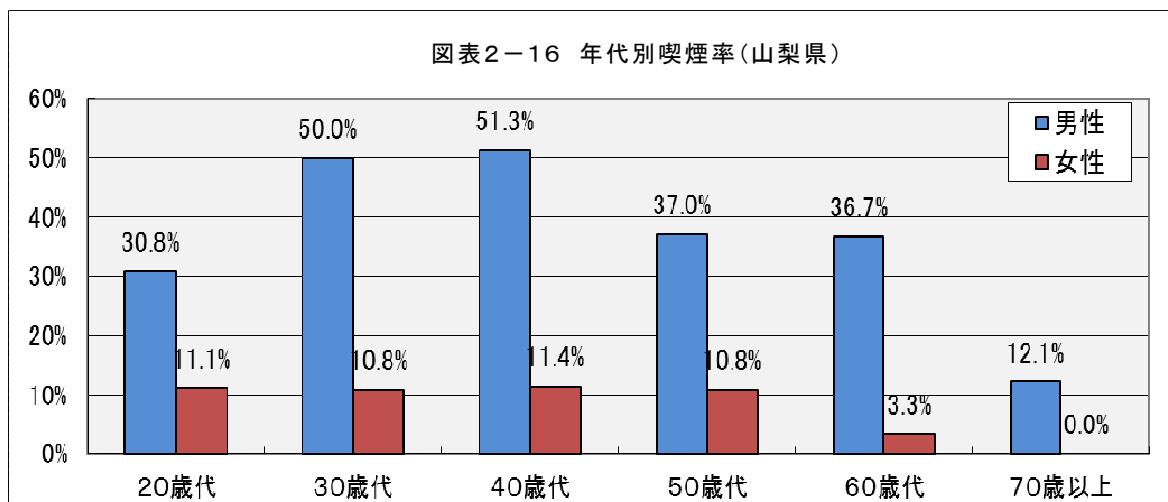
資料：平成16～26年度県民栄養調査（山梨県福祉保健部）



資料：平成10年度～平成26年度喫煙対策実施状況調査（山梨県福祉保健部）



資料：平成10年～平成26年国民健康・栄養調査（厚生労働省）



資料：平成26年度県民栄養調査（山梨県福祉保健部）

#### (4) 予防接種の状況

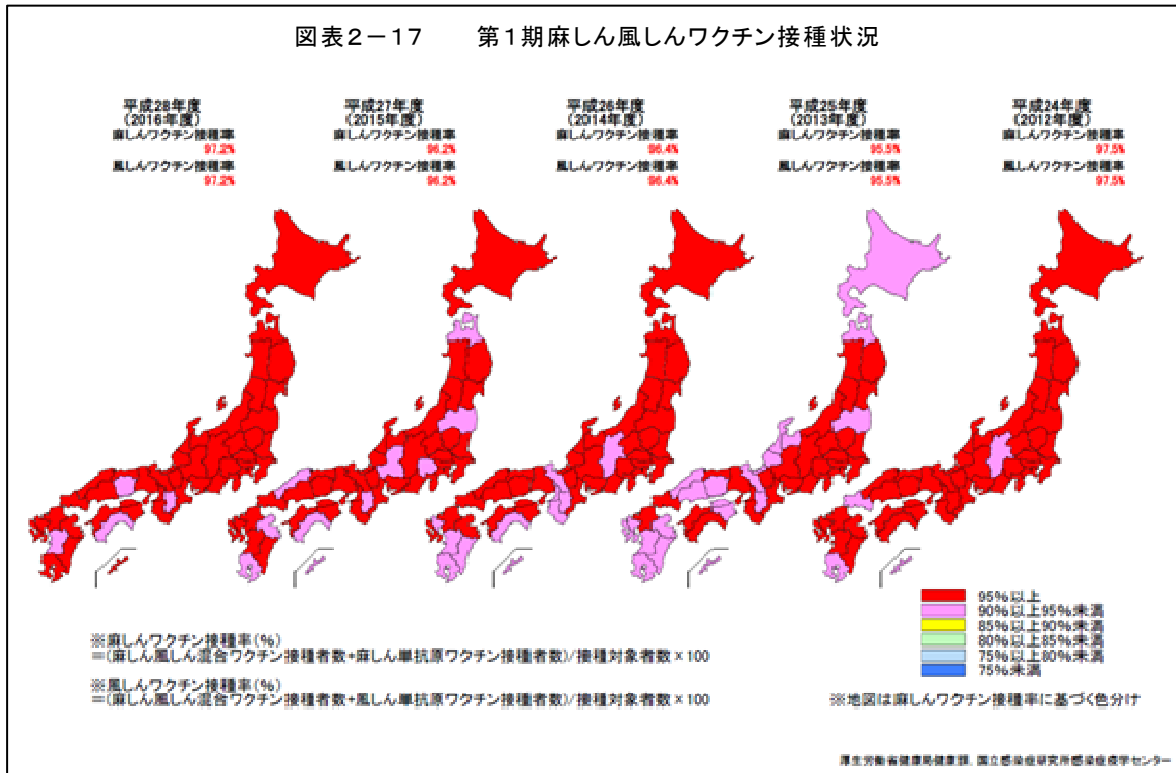
予防接種には、法律に基づき市町村が実施する「定期の予防接種」と希望者が各自で受ける「任意の予防接種」があります。

定期の予防接種は、実施主体の市町村が子どもに接種するA類疾病（ジフテリア、百日せき、麻しん、風しん、結核等）のワクチンの接種費用の全額を負担しており、さらに居住する対象者に対して積極的に接種を勧奨していることから、極めて高い予防接種実施率となっています。

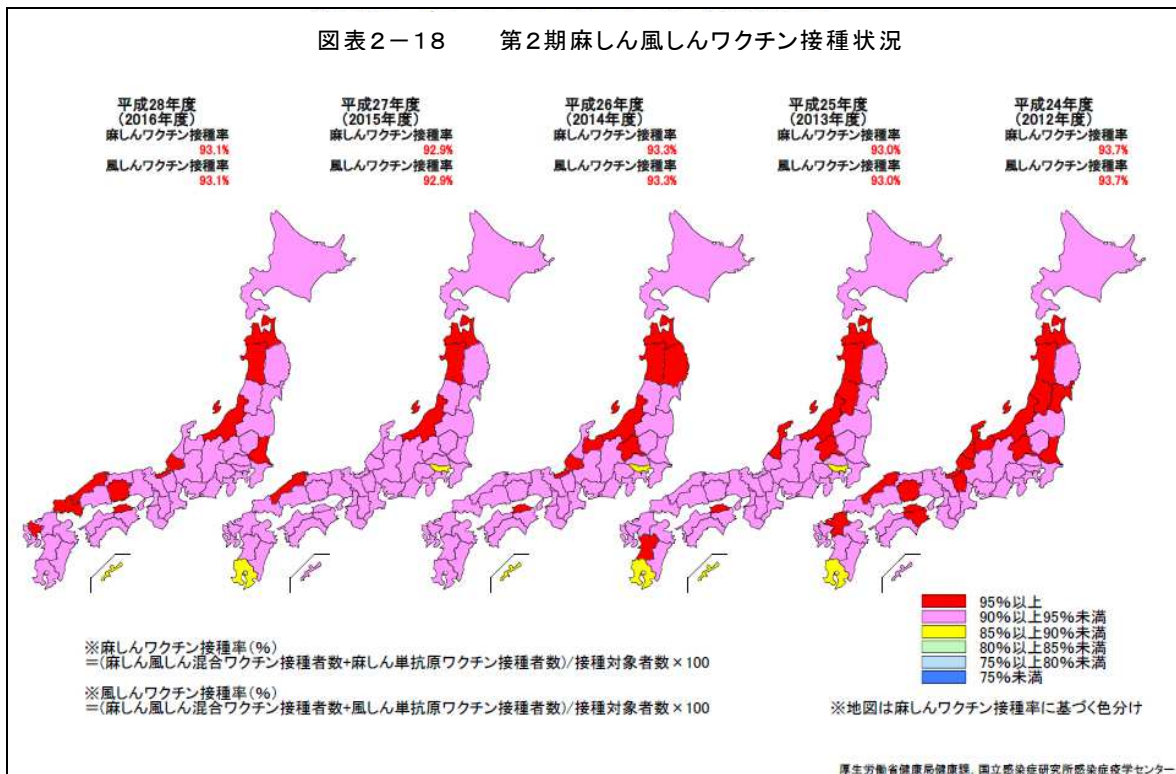
特に、麻しん及び風しんについては、公衆衛生上の観点から、国が95%以上の接種率を目標に掲げており、本県では第1期（1歳時）の接種率がほぼ95%以上である一方、第2期（小学校就学前1年間）の接種率は90%以上95%未満で推移しています。

A類疾病の予防接種については、感染症治療費の抑制効果のみならず、県民の疾病予防の観点から、予防接種の実施率の向上が必要です。

図表2-17 第1期麻疹風しんワクチン接種状況



図表2-18 第2期麻疹風しんワクチン接種状況



資料：平成28年度麻疹風しんの予防接種の実施状況（厚生労働省）

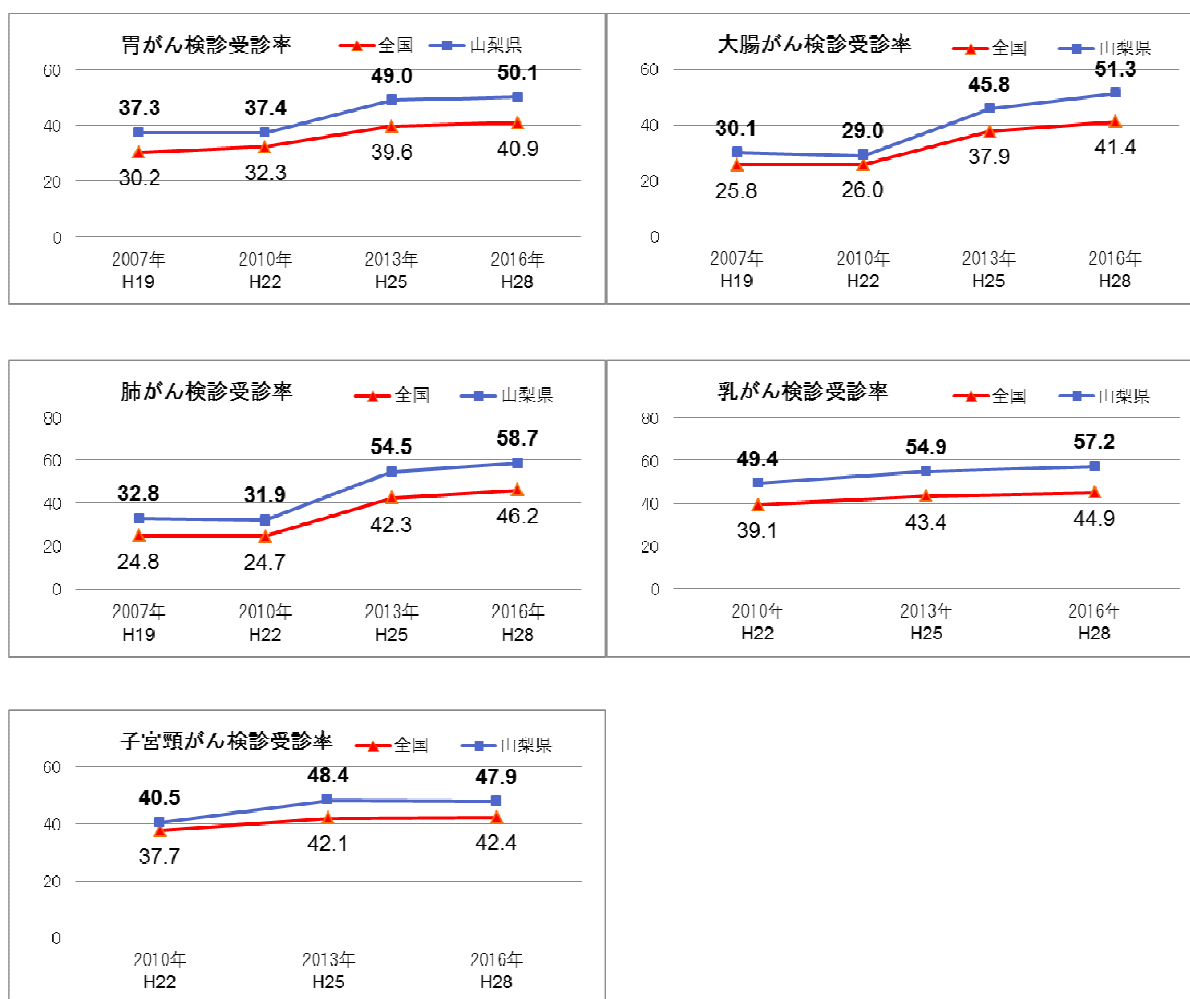
(5) その他予防・健康づくりの状況

① がん検診の状況

本県におけるがん検診の受診率は、平成28年の国民生活基礎調査では、胃がん検診50.1%、大腸がん検診51.3%、肺がん検診58.7%、乳がん検診57.2%、子宮頸がん検診47.9%となっており、いずれも全国の平均受診率を上回っています。

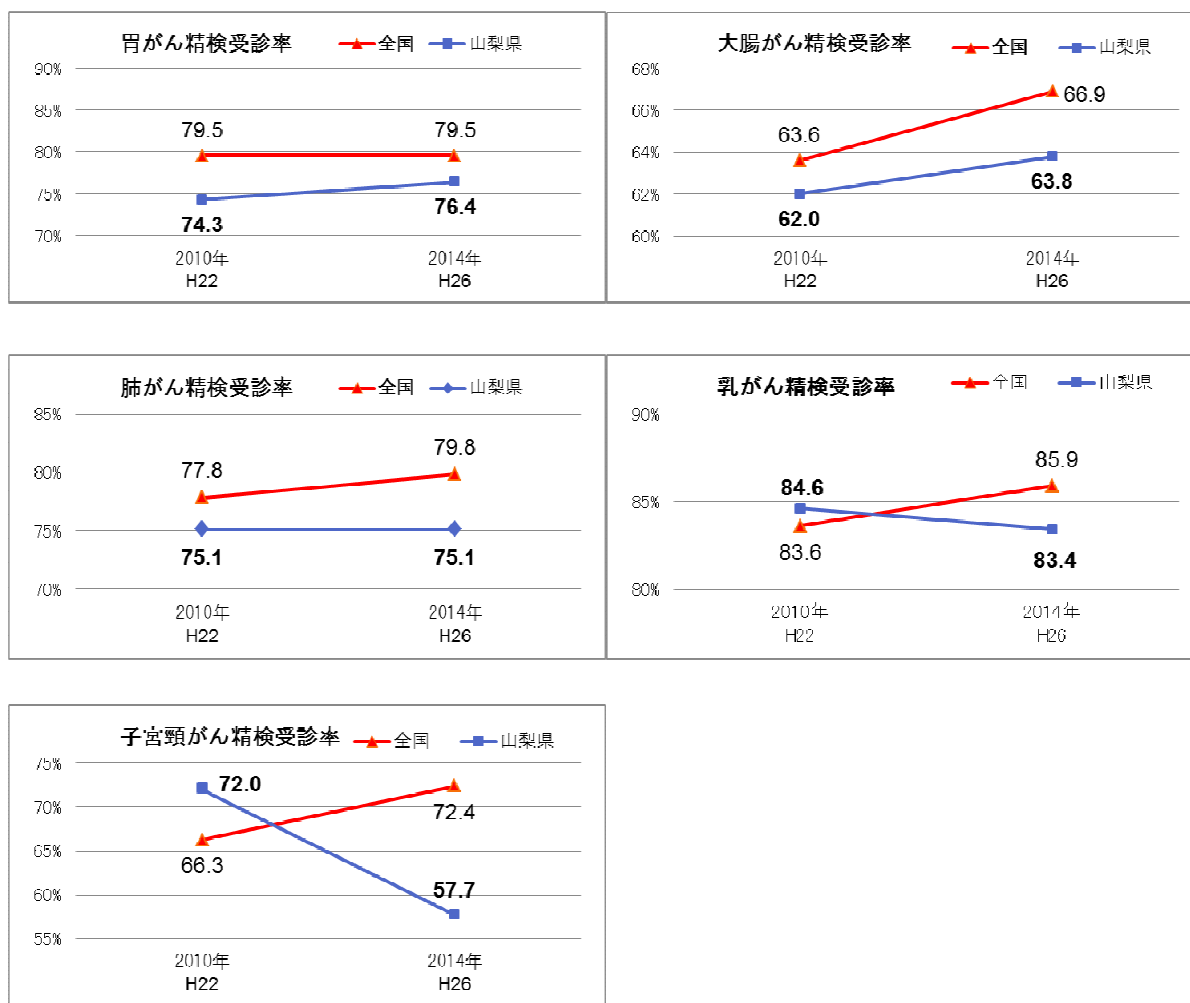
また、がんの早期発見・早期治療のためには、精密検査が必要と判定された受診者が、その後、実際に精密検査を受診することが重要ですが、平成26年の本県の精密検査受診率(精密検査受診者数/要精密検査者数)は、胃がん76.4%、大腸がん63.8%、肺がん75.1%、乳がん83.4%、子宮頸がん57.7%にとどまり、いずれも全国平均を下回っています。

図表2-19 がん検診受診率



資料：平成28年国民生活基礎調査（厚生労働省）

図表2-20 がん検診精検受診率

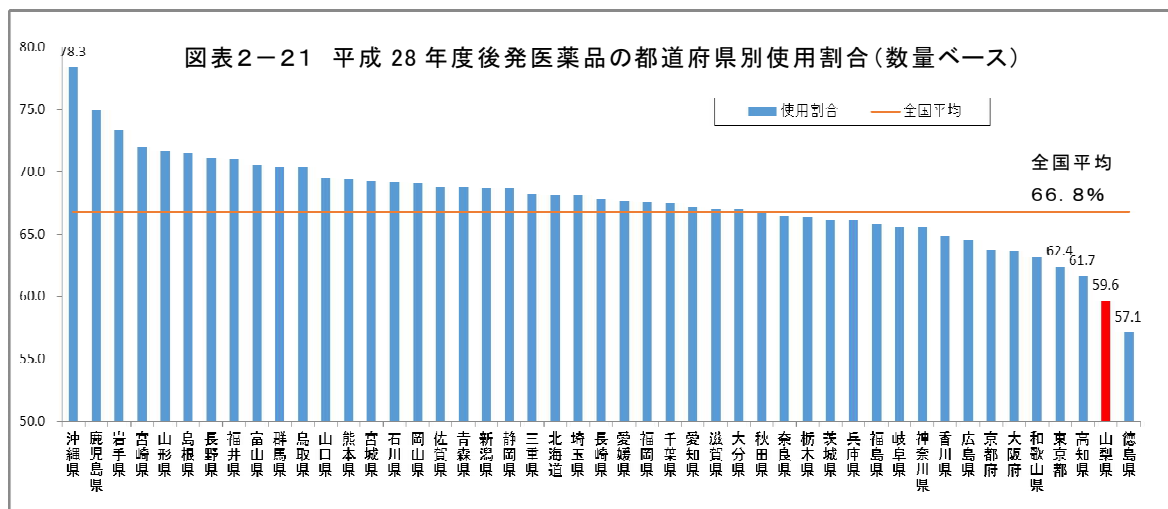


資料：平成27年度地域保健・健康増進事業報告（厚生労働省）

#### (6) 後発医薬品（注3）の使用状況

平成28年度の本県の後発医薬品の使用割合は、59.6%となっており、全国平均の66.8%より7.2ポイント低くなっています。

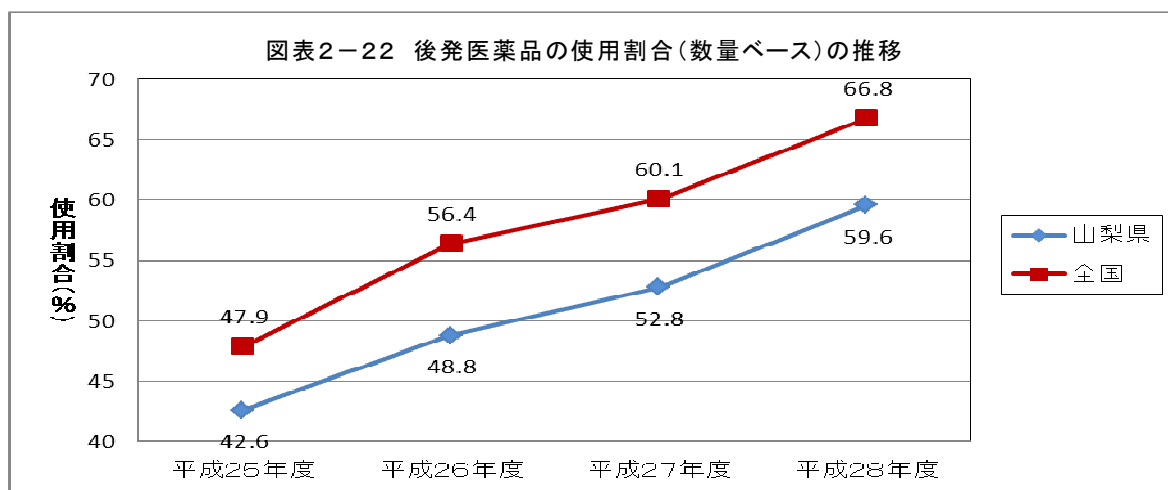
また、後発医薬品の使用割合の推移を見ると、全国平均は平成25年度に比べると18.9ポイントの増加となっているのに対し、本県は、着実に増加しているものの17.0ポイントの増加に留まっています。



資料：平成29年度最近の調剤医療費（電算処理分）の動向（厚生労働省）

- ・ 保険薬局の所在する都道府県ごとに集計
- ・ 「数量ベース」とは、薬価基準告示上の規格単位ごとに数えた数量ベース
- ・ 「使用割合」の算出方法＝  

$$\frac{\text{【後発医薬品の数量】}}{\text{【後発医薬品のある先発医薬品の数量】} + \text{【後発医薬品の数量】}}$$



資料：平成26年度～平成29年度最近の調剤医療費（電算処理分）の動向（厚生労働省）

(注3) 後発医薬品

後発医薬品は、ジェネリック医薬品とも呼ばれており、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含有しており、効能・効果や用法・用量も基本的には変わらないとされる医薬品です。一般的に先発品に比べて、研究開発に要する費用が低く抑えられることから、3～5割程度価格が安くなります。

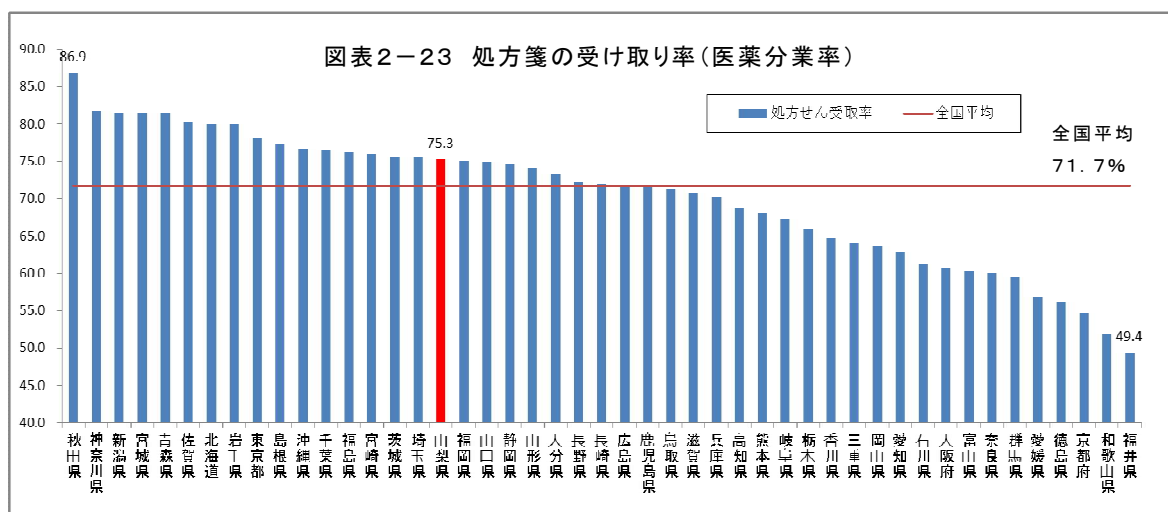
このため、後発医薬品を普及させることは、患者の負担の軽減や医療保険財政の改善につながると考えられています。



## (7) 医薬品の適正使用の状況

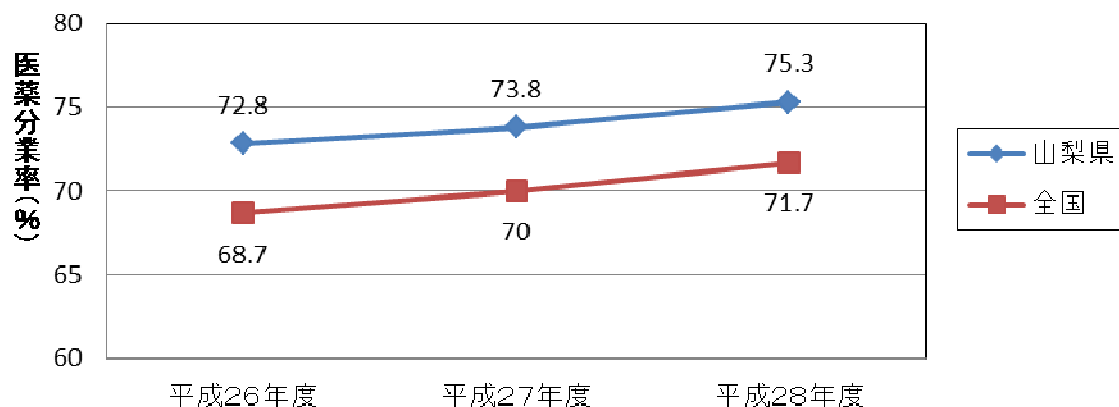
本県では、医薬品の適正使用の観点から、医薬分業（注4）を推進してきました。公益社団法人日本薬剤師会調べによると、平成28年度（H28.3月～H29.2月）の本県の医薬分業率は、75.3%となっており、全国平均の71.7%より3.6ポイント高くなっており、着実に医薬分業が進んでいます。

医薬分業が進むことで、患者の服薬情報は、薬剤師または薬局が一元的・継続的に把握することが可能となります。さらに、患者一人一人が「かかりつけ薬剤師」「かかりつけ薬局」（以下かかりつけ薬剤師・薬局）を持つことにより、複数の医療機関を受診した場合でも、多剤・重複投与（注5）による副作用や症状の悪化の予防、また、残薬の発生の防止といった効果が期待されます。多剤・重複投与等の是正は、患者にとって安全かつ効果的な服薬に資するものであり、加えて医薬品の適正使用につながっていくため、医薬分業に加え、かかりつけ薬剤師・薬局の定着が重要となっています。



資料：公益社団法人日本薬剤師会調べ 注：平成28年3月～平成29年2月まで

図表2-24 処方箋の受け取り率(医薬分業率)の推移



資料：公益社団法人日本薬剤師会調べ 注：年度集計は、毎年3月～翌年2月まで

(注4) 医薬分業

医薬分業とは、患者の診察、薬剤の処方を行って、院外の薬剤師が医師、歯科医師の処方せんに基づき、薬剤の調剤、飲み合わせ・重複投与の確認及び服用にあたっての情報提供を行うという形で役割分担をすることです。  
なお、医薬分業率は、処方せんの受取率で表されます。

(注5) 多剤・重複投与

多剤投与とは、複数の医療機関を受診した場合、複数の薬局から同時期に処方された多くの薬のことで、重複投与とは、同一薬効を持つ薬を複数種類服用することです。

### 3 本県の課題

#### (1) 住民の健康の保持の推進に関する課題

県民の受療の実態を見ると、悪性新生物、糖尿病、高血圧性疾患などの生活習慣病に関する外来受療率及び入院受療率は、年齢とともに上昇しており、今後の高齢化の進展により患者数の増加が予想されます。

一方、喫煙と肺がんや心臓病、肥満と糖尿病など、食生活や運動などの生活習慣とこれらの疾患の関係が明らかとなり、予防のためには、生活習慣の改善が必要です。

このため、医療費の増加を抑えていくためには、若い時からの生活習慣病の予防に加え、生活習慣病に罹患した場合の早期治療による重症化予防対策も重要となっています。

#### (2) 医療の効率的な提供の推進に関する課題

地域における医療の効率的な提供体制の構築にあたっては、医療機能の分化・連携が必要であり、それぞれの医療機関が地域において果たす役割を踏まえ、地域全体で効率的・効果的な体制を構築していく必要があります。また、急速な少子高齢化の進展により、医療や介護の需要が大きくなることが見込まれるため、在宅医療の推進、地域包括ケアシステムの構築を通じた、切れ目のない医療・介護サービスを提供することが求められています。

また、本県の医療費総額に占める薬局調剤医療費の割合は、およそ2割となっており、医療費適正化の観点から、後発医薬品の使用割合を高めるとともに、医薬分業を進め、かかりつけ薬剤師・薬局の定着を図り、多剤、重複投与の是正、残薬の発生防止など医薬品の適正使用への取り組みが重要となっています。

### 第3章 達成すべき目標と医療費の見通し

#### 1 平成35年度末までに達成すべき目標

##### (1) 住民の健康の保持の推進に関する目標

「住民の健康の保持の推進」に関し、平成35年度に達成すべき目標として、国の基本方針や本県の実情等を踏まえ、次の目標を設定します。

これらの目標は、「健やか山梨21（第2次）」（県健康増進計画）及び「山梨県がん対策推進計画（第3次）」等と整合を図ったものとしします。

##### ① 特定健康診査の受診率

特定健康診査の実施率の全国目標は、平成35年度において、40歳から74歳までの特定健康診査対象者の70%以上が特定健康診査を受診することとされています。

本県においても、全国目標同様、対象者の70%以上の受診率を目標とし、達成に向けた取り組みを進めていきます。

数値目標	現 状 平成27年度（2015）	目 標 平成35年度（2023）
特定健康診査の受診率	55.6%	70.0%

##### ② 特定保健指導の実施率

特定保健指導の実施率の全国目標は、平成35年度において、当該年度における特定保健指導が必要と判断された対象者の45%以上が特定保健指導を受けることとされています。

本県においても、全国目標同様、対象者の45%以上の実施率を目標とし、達成に向けた取り組みを進めていきます。

数値目標	現 状 平成27年度（2015）	目 標 平成35年度（2023）
特定保健指導の実施率	22.4%	45.0%

③ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率

メタボリックシンドロームの該当者及び予備群（特定保健指導対象者）の減少率の全国目標は、平成35年度において、平成20年度と比べ、25%以上の減少とされています。

本県においても、全国目標同様、平成20年度と比べ25%以上の減少を目標とし、達成に向けた取り組みを進めていきます。

数値目標	現 状 平成27年度（2015）	目 標 平成35年度（2023）
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群（特定保健指導対象者）の減少率	10.8%	25.0%

④ 成人の喫煙率

平成26年度の県民栄養調査において、成人の喫煙率は19.6%（男性34.1%、女性6.8%）でしたが、喫煙者のうち36.0%が喫煙をやめたいと回答しています。

そのため、喫煙をやめたいと考えている者に禁煙を支援するための環境づくりを行い、成人の喫煙率の減少を目指します。

目 標	成人の喫煙率の減少
-----	-----------

⑤ 生活習慣病の重症化予防

本県は、糖尿病性腎症による新規透析患者数が、全国で2番目に多い状況であり、重症化予防を含めた生活習慣病の予防対策が必要です。

CKD（慢性腎臓病）対策とも連携し、腎臓機能低下の早期発見、早期治療を図り、人工透析導入までの期間の延伸、人工透析実施件数の減少を目指します。

目 標	糖尿病性腎症に対する人工透析実施件数の減少
-----	-----------------------

## ⑥ 予防接種

予防接種については、感染症治療費の抑制効果のみならず、県民の疾病予防の観点から、高い実施率を維持することが重要です。

特に、感染力が強い麻しん及び風しんの定期的予防接種実施率の向上は、公衆衛生上極めて重要であるため、本県における麻しん及び風しんの定期的予防接種実施率を95%以上とし、維持することを目指します。

数値目標	現 状 平成28年度（2016）	目 標 平成35年度（2023）
麻しん及び風しんの定期的予防接種実施率	95%以上	95%以上の維持

## ⑦ その他の予防・健康づくりの推進

本県の各がんの検診受診率は、年々上昇傾向であり、いずれも全国平均を上回っていますが、がんの早期発見、予防のため、引き続き受診率の向上を図る必要があります。また、精密検査の受診率は、いずれも全国平均を下回っているため、受診率を高め、早期治療による重症化予防を図る必要があります。

そこで、平成35年度において、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん及び子宮頸がんの各検診対象者の60%以上の受診と、各がん検診の精密検査対象者の90%以上が、精密検査を受診することを目指します。

数値目標	現 状 平成28年度（2016）	目 標 平成35年度（2023）
各がん検診受診率	胃がん 50.1% 大腸がん 51.3% 肺がん 58.7% 乳がん 57.2% 子宮頸がん 47.9%	いずれも60%以上

数値目標	現 状	目 標
	平成27年度（2015）	平成35年度（2023）
各がんの精密検査受診率	胃がん 76.4%	いずれも90%以上
	大腸がん 63.8%	
	肺がん 75.1%	
	乳がん 83.4%	
	子宮頸がん 57.7%	

(2) 医療の効率的な提供の推進に関する目標

「医療の効率的な提供の推進」に関し、平成35年度に達成すべき目標値として、国の基本方針や本県の実情等を踏まえ、次の目標を設定します。

なお、前計画で目標に設定した平均在院日数の短縮については、前計画期間中の取り組みの結果、持続的に短縮傾向となったことから、国の基本方針において目標から削除されました。そのため、新たな計画においても、平均在院日数の短縮は目標に設定しないこととしますが、引き続き、地域全体での効率的・効果的な医療提供体制の構築のため、地域医療構想を踏まえた医療機能の分化・連携を推進するとともに、切れ目のない医療・介護サービスの充実を図り、在宅医療の推進、地域包括ケアシステムの構築を目指します。

① 後発医薬品の使用割合

本県では、これまで、厚生労働省が平成25年4月に策定した「後発医薬品のさらなる使用促進のためのロードマップ」に基づき、平成30年3月末までに、後発医薬品の使用割合を60%以上とすることを目標として取り組んで参りました。その後、閣議決定により目標が80%以上に引き上げられ、本県の後発医薬品の使用割合は全国平均には達しないものの着実に伸び続けてきていることから、本計画において平成35年度末までに後発医薬品の使用割合を80%とすることを目指します。

数値目標	現 状	目 標
	平成28年度（2016）	平成35年度（2023）
後発医薬品の使用割合	59.6%	80%以上

## ② 医薬品の適正使用の推進

医薬分業の進展により、薬局の薬剤師が、患者の服薬情報を一元的・継続的に把握できるようになればなるほど、多剤・重複投与の防止や残薬の発生防止に加え、患者の薬物療法の安全性や有効性の向上など、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことが重要になるため、県民のかかりつけ薬剤師、薬局の定着を目指します。

目標	かかりつけ薬剤師・薬局の定着
----	----------------



## 2 計画期間における医療費の見通し

### (1) 県の医療費の推計方法

国の基本方針において、各都道府県は計画期間の最終年度にあたる平成35年度の医療費の見通しを算出することとされています。本県の医療費の見通しについては、国が示した標準的な都道府県医療費の推計方法により算出しています。

標準的な推計方法では、事業統計（後期高齢者医療事業年報、国民健康保険事業年報（厚生労働省保険局）等）などを基に算出した医療保険に係る医療費をベースにして、公費負担等を含めた県の医療費を計算し、それを基に過去の医療費の伸び率や病床機能の分化及び連携の推進の成果等から医療費適正化の取り組みを行わない場合の県の医療費を推計します。

これに医療費適正化の効果として生活習慣病対策、後発医薬品の使用促進等による適正化効果を織り込み、医療費適正化後の県民医療費を推計することとされています。

### (2) 計画終了時の医療費の見通し

本県の医療費は、計画期間の最終年度の平成35年度に約3,115億円になると推計されます。

これに対し、適正化対策として生活習慣病対策と後発医薬品の使用促進等を行った場合の県民医療費の見通しは、約3,080億円となり、医療費適正化の取り組みを行わない場合より約35億円、医療費の伸びの適正化が図られる見込みです。

注：厚生労働省作成の「都道府県医療費の将来推計ツール」による試算。

## 第4章 目標実現のための県の施策

### 1 住民の健康の保持の推進に関する施策

#### (1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進に向けた施策

##### ① 「健やか山梨21（第2次）」（県健康増進計画）の推進

本県では、国の健康づくりの指針「健康日本21（第2次）」を受け、平成25年度から平成34年度を最終年度とした「健やか山梨21（第2次）」を策定し、県民の健康づくりを推進していきます。

本計画は、「健康寿命の延伸及び健康格差の縮小」を最上位の目標として、この目標を達成するために、5つの方向性（目標）を掲げ、県民の健康づくりを推進し、生活習慣病の発症予防や重症化予防を図り、社会生活機能低下を抑制していきます。

##### i) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現

高齢化の進展及び疾病構造の変化を踏まえ、生活習慣病の予防等により健康長寿の延伸を図ります。また、あらゆる世代の健やかな暮らしを支える良好な社会環境を構築することにより、健康格差の縮小を図ります。

##### ii) 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

食生活の改善や運動習慣の定着等による一次予防に重点を置いた対策を推進し、合併症の発症や症状の進展等の重症化予防に重点を置いた対策を推進します。

##### iii) 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上

県民が自立した日常生活を営むことを目指し、乳幼児期から高齢期までのライフステージにおいて、心身機能の維持及び向上を図ります。また、生活習慣病を予防し、又は発症時期を遅らせることができるように、子どもの頃から健康な生活習慣づくりに取り組みます。

#### iv) 健康を支え、守るための社会環境の整備

社会全体で、個人の健康を支え、守る環境づくりに努めていくことが重要です。地域や世代間の相互扶助など、地域や社会の絆、職場の支援等が機能することにより社会全体が相互に支え合うとともに、健康を視点とした社会環境の整備に努めます。

#### v) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

上記 i) から iv) までの取組みの方向性を実現するため、県民の健康増進を形成する基本要素となる栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善が重要です。

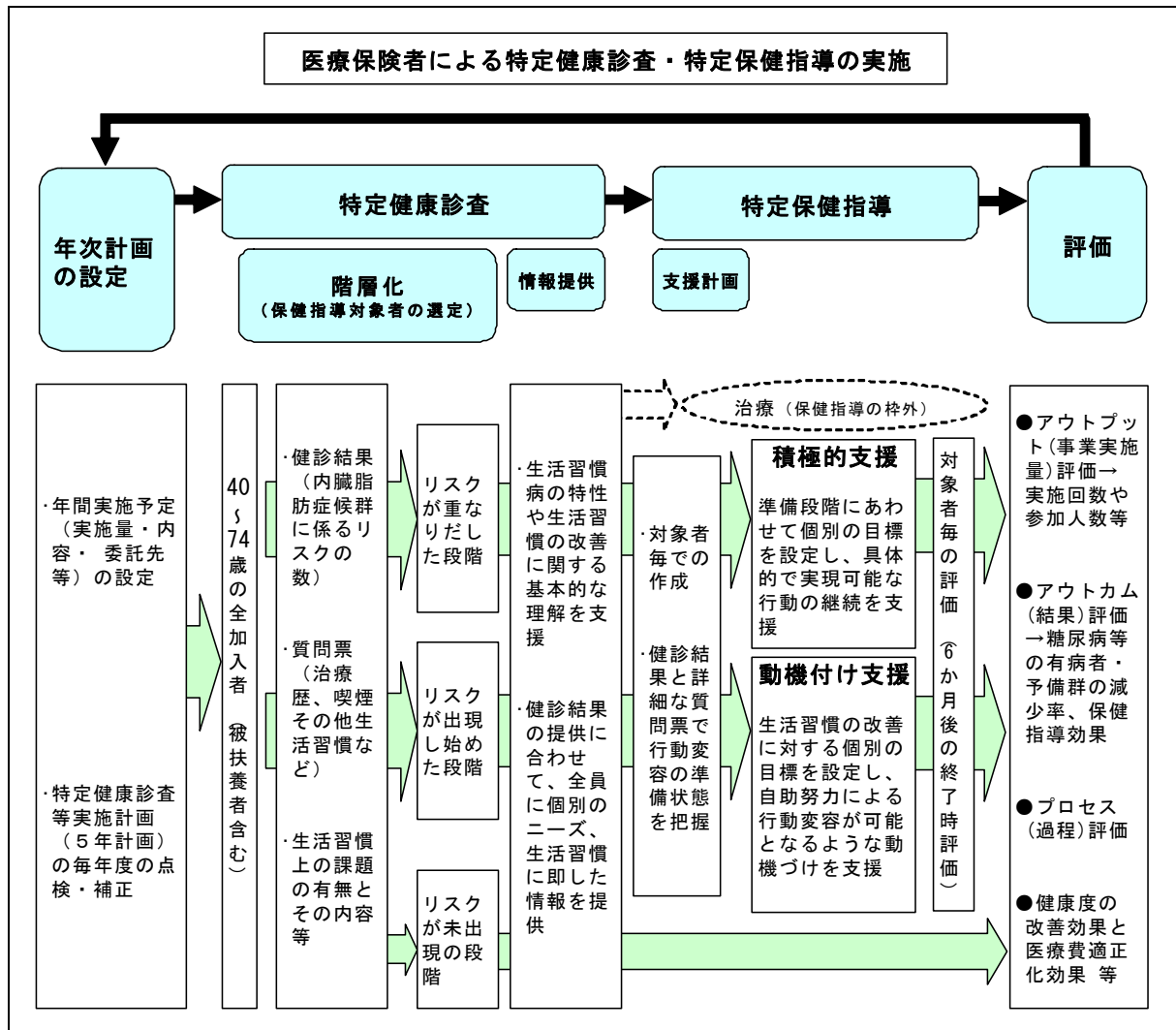
生活習慣の改善を含めた健康づくりを効果的に推進するため、乳幼児期から高齢期までのライフステージや性差、社会経済的状況等の違いに着目し、生活習慣の改善を図ります。

#### ② 特定健康診査及び特定保健指導の推進

○ 県民一人ひとりが自らの健康状態を知り、生活習慣の改善を図るため、保険者協議会（注6）等と連携し、特定健康診査及び特定保健指導の実施率の向上に取り組みます。

○ 県や保険者協議会等が連携し、特定健康診査・特定保健指導に携わる人材の質の向上に取り組みます。

○ 健診の必要性についての普及啓発を行うとともに、健診、保健指導を通じて、生活習慣病の発症予防及び重症化予防の正しい知識の普及に努めます。



資料：特定健康診査等実施計画作成の手引き（厚生労働省）

(注6) 保険者協議会

各都道府県単位で医療保険者が連携・協力して、医療費分析及び生活習慣病や健康づくり等の保健事業の円滑、効果的な実施に取り組むために設立されています。

③ たばこ対策の推進

- 喫煙は、がん、循環器疾患等の生活習慣病を引き起こす最も危険な要因であるとともに、受動喫煙が及ぼす影響も大きく、様々な疾病の原因となるため、たばこ対策を推進していきます。
- 喫煙をやめたいと考えている人が禁煙できるための支援環境づくりや、未成年者への防煙教育及び受動喫煙防止の取り組みを推進します。
- たばこの害についての普及啓発を継続するとともに、COPD（慢性閉塞性肺疾患）についての普及啓発を図ります。

#### ④ 生活習慣病の重症化予防の推進

- 生活習慣病に罹患した患者に対し、速やかに医療機関の受診を勧奨するとともに、未受診者、医療中断者に対しても、市町村や保険者と連携し、受診勧奨を行い、必要な治療につなげ、重症化予防を行います。
- 県医師会、山梨県糖尿病対策推進会議、保険者等と連携し、平成28年4月に日本医師会、日本糖尿病対策推進会議及び厚生労働省が策定した「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を参考に、本県版のプログラムを策定していきます。
- 平成27年度より取り組みを開始しているCKD（慢性腎臓病）対策を、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」と連動させ、CKDの普及啓発、かかりつけ医と腎臓病専門医との病診連携体制の構築を進めることにより、腎機能障害の早期発見、早期治療を図り、人工透析導入までの期間の延伸、新規人工透析導入患者数の減少を目指していきます。

#### ⑤ 市町村による住民に対する健康増進対策への支援

- 歯周疾患検診、骨粗鬆症検診等を実施する市町村に対して、県は健康増進事業として支援します。

#### (2) 予防接種の推進に向けた施策

県民に対して、予防接種に関する正しい知識の普及啓発を図ります。

また、予防接種を実施する市町村に対して、予防接種に関する最新の動向を伝え、法令に基づく予防接種が適切に実施されるよう支援します。

#### (3) その他予防、健康づくりの推進に向けた施策

##### ① がん検診及び精密検査受診率の向上

- がん検診及び精密検査受診率の向上のため、県民に対して、がん検診及び精密検査に関する正しい知識の普及啓発を図ります。

② 地域での健康づくりの推進

- 医療従事者、市町村、保険者、愛育会、食生活改善推進員会などの地域の関係団体が連携した、栄養・運動・生活習慣などの関する普及啓発を促進し、地域での健康づくり・発症予防を進めます。

③ 「山梨県国民健康保険運営方針」に基づく取り組み

- 「山梨県国民健康保険運営方針」に基づき、市町村が行う後発医薬品の使用促進や重複受診・重複投薬等の是正に向けた取り組み及びデータヘルス計画に基づく保健事業が、より効果的に実施できるように、取組の進んでいる市町村の事例の情報提供等を通じた好事例の横展開や、定期的・計画的な助言等の支援を行います。

## 2 医療の効率的な提供の推進に関する施策

### (1) 病床機能の分化・連携の推進と地域包括ケアシステムの構築に向けた施策

#### ① 医療機関の分化・連携（注7）の推進

- かかりつけ医を持つことの意義について、山梨県医師会等と連携し、県民に啓発を行っていくとともに、県民が適切な医療機関を選択できるよう、診療所の情報等についてインターネットなどでわかりやすく提供していきます。
- 地域医療構想を踏まえ、地域の医療ニーズに対応し、患者が病状に応じて適切な医療を将来にわたり持続的に受けられる体制を構築するため、医療機関の自主的な取り組みと医療機関相互の協議により病床の機能分化・連携が推進されるよう、必要な支援を行っていきます。
- がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病などの治療における効果的な医療連携が図られるよう、切れ目のない連携に向けた体制作りを行います。

#### （注7）医療機関の機能分化・連携

医療機関の機能分化とは、地域の医療機関が救急医療の機能、回復期リハビリテーションの機能、介護サービスの機能などの専門的医療等を分担して提供できるよう、それぞれの専門性を高めることをいいます。

医療機関の連携とは、「かかりつけ医」の機能を中心とした日常的な医療を基盤としながら、必要なときに機能分化した地域の医療機関などが役割を分担して、切れ目のない医療を提供することをいいます。

医療機関の機能分化と連携により、限られた地域の医療資源を効率的、効果的に活用することができます。

#### ② 在宅医療の推進

- 円滑で適切な退院支援が行われるよう、入院医療機関における退院支援担当者の設置や退院時のカンファレンス・連絡票等による在宅医療に係る機関との情報共有、高齢者のほか小児等の在宅療養者への対応を促進します。
- 多職種協働による継続的、包括的な医療に加え、家族の負担軽減につながるサービスの提供を図るため、在宅医療・介護従事者等による会議等や多職種の研修会を通じた医療機関相互の連携や訪問看護・訪

問歯科診療・訪問薬剤指導との連携、介護関係者・地域包括支援センター等との連携を促進します。

- 24時間対応が困難な在宅医療に係る機関と在宅療養支援病院・診療所（注8）や24時間対応可能な訪問看護事業所などとの連携を促進するとともに、在宅医療に係る機関で対応できない急変時に入院医療機関への円滑な搬送が行われるよう調整等を図ります。
- 住み慣れた地域で受けられる医療及び介護や看取りに関する県民への適切な情報提供を行います。
- 看取りに係る専門知識や技術・経験を有する在宅医療・介護従事者等の育成を図るため、在宅緩和ケアに係る研修等を実施します。

（注8）在宅療養支援病院・診療所

在宅療養支援病院・診療所とは、必要に応じて他の病院、診療所、薬局、訪問看護ステーション等との連携を図りつつ24時間往診と訪問看護等を提供できる在宅医療の拠点としての役割を期待されている医療機関です。

### ③ 地域包括ケアシステム（注9）の構築

- 医療的ニーズの高い高齢者の在宅生活を支えるため、医療と連携した介護サービスが継続的に提供できる体制づくりに取り組みます。
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護などの在宅サービスの充実・強化を図るとともに、自宅で暮らすことが困難になっても住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、地域密着型特別養護老人ホーム等の施設・居住系サービスの基盤整備を進めます。
- 地域包括ケアシステムの構築に向けて中心的役割を果たす地域包括支援センター（注10）の機能強化を図るため、地域で連携して高齢者を支える地域ネットワークの構築や、多職種が連携して地域課題の解決を図る地域ケア会議の活用に取り組む市町村を支援します。
- 高齢者の自立や介護の軽度化を図るため、市町村等が行う介護予防事業や高齢者による自主的な取り組みを支援します。
- 見守りや配食、買い物や通院のための外出支援など、地域の実情や高齢者のニーズに応じた高齢者の生活を支える取り組みを支援します。



- 高齢者の多様なニーズに対応するため、サービス付き高齢者向け住宅や介護付きの住まいの適切な供給を促進します。

(注 9) 地域包括ケアシステム

地域の実情に応じて、高齢者が、可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制のことをいいます。

(注 10) 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、2005(平成 17)年の介護保険法改正で定められた地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどを総合的に行う機関で、各市町村に設置されているものです。センターには、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士が置かれ、専門性を活かして相互連携しながら業務に当たっています。

#### ④ 在宅医療と介護の連携推進

- 医師、歯科医師、保健師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、歯科衛生士等の医療職、介護支援専門員、介護福祉士、介護保険施設職員等の介護職などの在宅医療・介護従事者等が専門的な知識を活かし、互いに連携して、患者・家族をサポートすることが必要であるため、医療・介護サービスに必要な知識・技術の向上や協力体制の構築に向けた多職種による研修会を開催するなど多職種の人材の育成・確保に取り組みます。
- 限られた医療・介護資源を有効活用し、効果的で適切な医療・介護サービスの提供が行われるよう、地域の在宅医療・介護従事者や市町村等の関係者による会議等の設置を支援します。
- 在宅医療・介護サービスを必要とする患者や家族の利便性の向上を図るため、地域の医療機関や介護事業所等の機能を明確化し、地域の医療・介護関係者が情報を共有・活用することにより、それぞれの効果的な連携を推進します。
- 自宅等の住み慣れた生活の場において必要な医療・介護サービスが提供されるために、医療と介護のコーディネートや地域の在宅医療を担う人材育成及び普及啓発や相談等の取り組みを行う拠点の設置など、市町村等が実施する取り組みを支援します。

## (2) 後発医薬品の使用促進に向けた施策

県では、医師、薬剤師、製薬メーカー及び消費者の代表者等で構成する「後発医薬品安心使用促進協議会」を設置し、「後発医薬品のさらなる使用促進のためのロードマップ」（平成25年4月厚生労働省発出）に基づき、医師や薬剤師等の医療従事者を対象とした研修会の開催や県民向け啓発ポスターの作成・配付、更には、県民を対象としたシンポジウムの開催などを通じ、後発医薬品に対する理解と使用を促してきました。

今後は、病院や診療所、薬局等の医療機関における後発医薬品の選択が一層進むよう、県内で後発医薬品を積極的に採用している病院の状況を調査し、採用医薬品名を取りまとめた「汎用リスト」を作成します。

更に、「汎用リスト」が有効に活用されるよう医療機関を対象とした研修会を開催するとともに、患者の不安解消に役立つリーフレットを配付するなど、市町村や健康保険組合等とも連携して、医療機関や県民の後発医薬品への理解を深め、一層の使用促進を図っていきます。

## (3) 医薬品の適正使用の推進に向けた施策

県民一人ひとりが、「かかりつけ薬剤師・薬局」を決め、複数の医療機関を受診した場合も、その薬局に処方せんを持ち込み、いつでも相談できる環境づくりを進めるため、様々な機会を捉えて普及啓発を行い、医薬品の適正使用を図っていきます。

また、医薬関係団体や学会等が実施する研修の機会を提供することにより、専門性を向上させ医療技術の高度化・専門分化の進展に対応しチーム医療や地域医療へ貢献できる薬剤師を養成します。これによって、地域全体のかかりつけ薬剤師・薬局の機能が強化され、多職種連携による在宅医療サービスにつなげ、県民の医療の質的向上を図ることを目指します。

### 3 その他、医療費適正化のために取り組む施策

生活習慣病の発症予防及び重症化予防に向けた取り組み、後発医薬品の使用促進に向けた取り組みの他に、本県においては、下記の事項について取り組めます。

#### (1) 適切な受療行動の促進

医療保険者、市町村、保険医療機関等の関係者は、互いに連携・協力しながら、住民に対する保健指導、医療相談、広報等を通じ、住民の適切な受療行動に向けた啓発を行います。

## 第5章 関係者の役割と連携・協力

### 1 関係者の役割

#### (1) 市町村の役割

- 地域住民に対し、健康増進法に基づく各種保健事業の実施に努めるとともに、国民健康保険の保険者として、被保険者を対象とした特定健康診査及び特定保健指導を着実に実施します。また、後発医薬品の使用促進や重複受診・重複投薬等の是正に向けた取り組みを推進するとともに、データヘルス計画に基づく事業の実施に取り組みます。
- 県や関係機関、団体等との協働により、地域包括支援センターを拠点に地域包括ケアシステムの構築に取り組みます。

#### (2) 保険者等の役割

- 被保険者等に対する特定健康診査及び特定保健指導を着実に実施し、メタボリックシンドロームの該当者及び予備群を減少します。
- 被保険者等の適切な受療行動の促進に努めます。
- データヘルス計画を推進し、検診・レセプトデータの分析に基づいた保健事業を効果的・効率的に実施します。
- 後発医薬品の使用促進のため、自己負担の差額通知等の取り組みを推進します。
- 医療機関と連携した訪問指導の実施等により、重複投薬の是正に向けた取り組みの実施に努めます

#### (3) 医療機関及び医療関係団体の役割

- 医療機関および山梨県医師会、山梨県歯科医師会、山梨県薬剤師会、山梨県看護協会、山梨県栄養士会等の医療関係団体は、県が策定する医療費適正化計画、地域保健医療計画等の内容を理解し、会員への周知及びこの計画の推進に努めます。

#### (4) 事業者等の役割

- 事業者等は、労働安全衛生法に定められた健康診断等の労働者の健康確保に関する措置を確実に実施します。

## (5) 県民の役割

- 県民は、自らの健康は自らが守るという認識のもと、一人一人が若い時期から健康に留意することにより、生活習慣病を引き起こす要因を防ぐよう努めることが求められます。
- 地域の医療体制についての情報収集を行い、身近な医療機関の中から、自らの健康状態を把握し、信頼関係のあるかかりつけの医師を持ち、その判断を得ながら、症状に応じた必要な医療を受けることが求められます。

## 2 関係者との連携及び協力

### (1) 住民の健康の保持の推進

住民の健康の保持増進を図るために、従来からの「自分の健康は自分で守る」という考え（自助）を基本に、個人の健康づくりを社会全体で支える地域づくり、さらに、学校や企業、NPO等の民間団体、愛育会・食生活改善推進員連絡協議会等ボランティア団体や自助グループなどへの支援や活用を図ります。

健康増進の取り組みを総合的に進めるためには、地域保健のみならず、職域保健、学校保健、まちづくり施策など横断的な施策の推進が重要なことから、関係部署や関係機関と十分に連携を取りながら、健康増進の観点を取り入れた施策の推進に努めます。

### (2) 医療の効率的な提供の推進

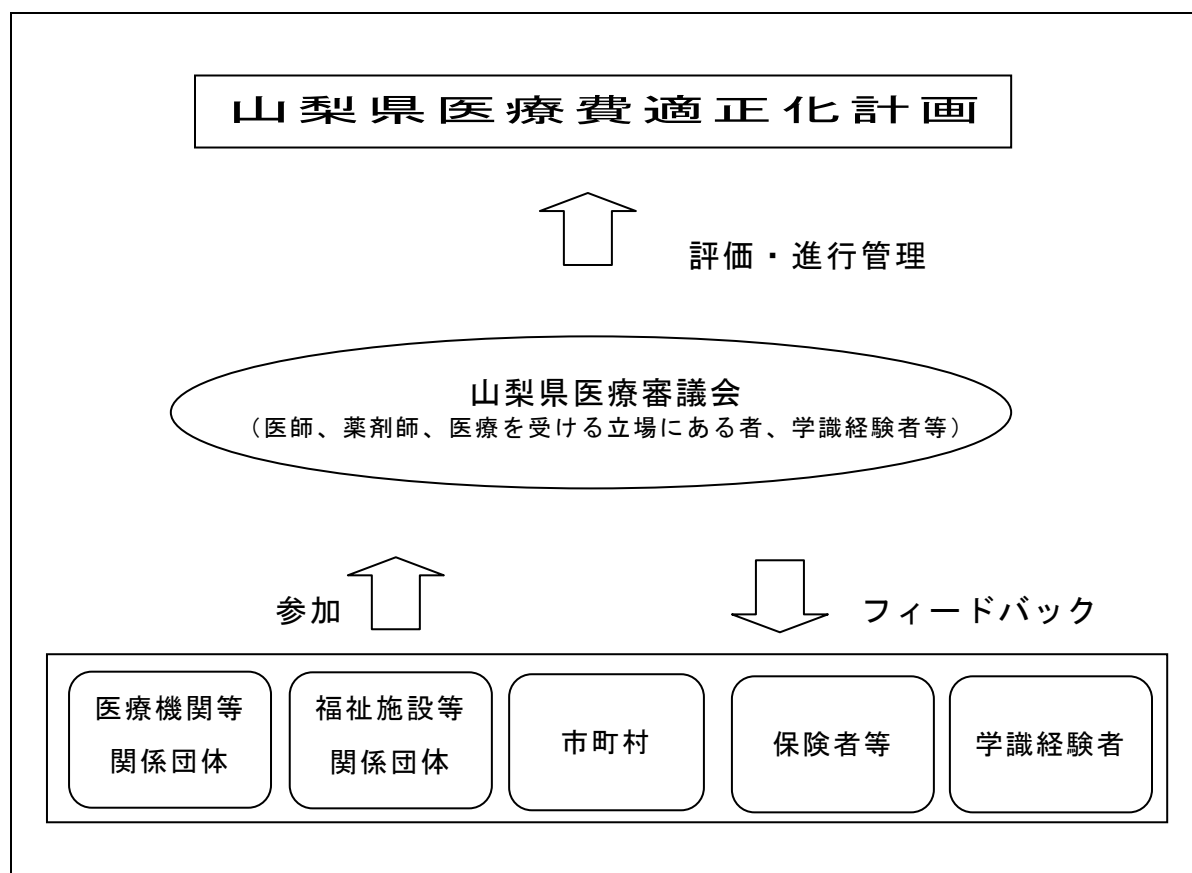
山梨県医療審議会や山梨県社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会などを活用し、医療・福祉の関係者等と情報交換を行い、相互に連携及び協力を行います。

## 第6章 計画の達成状況の評価

### 1 計画の進行管理体制

この計画の効果的な実施を推進するためには、適切な計画の評価と進行管理が必要です。

このため、医師、薬剤師、医療を受ける立場にある者及び学識経験者等で構成する「山梨県医療審議会」を活用し、定期的に計画の達成状況の評価し、その結果に基づいて必要な対策を実施します。なお、進行管理は、計画の実効性を高めるため「P C D Aサイクル（注11）」に基づく管理を行います。



(注11) PDCAサイクル

PDCAサイクルとは、Plan/Do/Check/Actionの頭文字を揃えたもので、計画(Plan)→実行(Do)→検証(Check)→改善(Action)の流れを次の計画に活かしていくプロセスをいいます。

## 2 計画の評価

計画の進捗状況や目標の達成状況、あるいは計画に掲げた取り組みの効果を適正に把握するために、前記の進行管理体制により、以下のとおりの評価を行うこととします。

### (1) 進捗状況の公表

計画の進捗状況は、毎年度（計画最終年度及び実績評価を行った年度を除く）、公表します。

### (2) 進捗状況に関する調査及び分析（暫定評価）

計画期間の最終年度（平成35年度）には、進捗状況に関する調査・分析を行い、その評価結果を公表するとともに、次期計画の見直しに活用します。

### (3) 実績の評価

計画期間終了の翌年度（平成36年度）には、目標の達成状況を中心とした実績評価を行い、その結果を公表します。