

なぜ！長禅寺菜を育てるのか？

伝統的な食材も、貴重な文化財資源です！

江戸時代から近年まで食卓を飾ってきた食材の魅力を伝え、地域の伝統野菜も守るとともに、甲府市市街地の活性化を図るためのアイテムとして提供していきたいと考えています。



長禅寺菜 ～成長の記録～

地域の伝統的な野菜をこれからも残していきたいですね！



種まき



7日目



16日目

あっという間に育つんだね～！
育てやすそう！！



22日目



61日目（収穫）



58日目

伝統的な食べ方は漬物です

漬物にして油炒めにすると
とってもおいしいです♡

