

伝統的な甲府の菜っ葉、

ちょうぜんじな

長禪寺菜

知っていますか…??

長禪寺菜の花



長禪寺菜ってどんな野菜??

こんな野菜です♪
アブラナ科だよ!

主に漬物にされる菜っ葉です。種まき後、60日ほどで草丈70cm程になるんですよ♪葉が大きく濃い緑色をしていて、根の部分がカブのようになります。

歴史のある野菜なの??

江戸時代の「甲斐の手振」という
地誌に長禪寺菜のことが書かれているよ!

◎江戸時代の終わり（150年程前）に甲府城の近くにある長禪寺の周辺で栽培されたのがはじまりで、ごく最近まで甲府城下に暮らす人々の食卓に上っていました。

◎江戸時代の記録によれば、晩秋から初冬にかけて、みんなで赤いたすきをつけて荒川で長禪寺菜を洗うことが一大行事として楽しまれていたとされています。

最近ではほとんど見かけなくなってしまった伝統食材ですので、埋文センターでは復活プロジェクトを進めています♪