

## 事業概要

- ・被保険者に対し、直接受診勧奨や保健指導を行う市町村保健師の役割は極めて重要であり、保健師のスキルアップは必要不可欠
- ・県が全市町村の保健師を対象に研修を実施し、全県下の保健師のスキルアップを図る。  
なお、多忙を極める市町村保健師の状況やコロナ感染対策を鑑み、研修は全てオンラインで、時間調整しながら受講できる形式とし、研修を受けやすい環境を提供する。

### ① eラーニング研修

糖尿病性腎症の基礎から有効な保健指導までを学ぶ研修

### ② 集合研修

実務経験豊富で専門的な知見を有する専門家からの講義

### ③ 実務アドバイス

日々の保健指導にかかる相談事項等について専門家から個別アドバイス

## 事業実施状況

### ■ 契約

- ・5月に公募型プロポーザル（企画提案審査方式）を実施。1社参加。
- ・選定の結果、(株) DPPヘルスパートナーズと契約。契約額 22,077千円（予算額 22,306千円）

### ■ 受講者決定 (R3.6)

区分	市町村数	人数(人)
申込者数	21	51
受講者決定数	21	34
定員	27	34

### ■ eラーニング研修の受講 (R3.7~R4.3)

- ・必修講座 3時間40分+選択講座（全30時間）。
- ・内容は「疾病管理」「疾病特有の知識」「ケアコーディネーション」「コミュニケーション」「模擬患者への介入演習」など。
- ・R4.12時点における必修講座の受講状況

区分	人数(人)	割合(%)
受講済み	27	79.4
受講中	5	14.7
未受講	2	5.9

## eラーニング研修

- 約30時間分（STEP1：約20時間、STEP2：約10時間）の講義の収録を自分のペースで学習でき、契約期間中は何度でも視聴ができます。タブレット教材でいつでもどこでも視聴可能。

**必修（3時間40分）**  
7月～8月を目安に受講

その他の講義は、受講者の習熟度や関心に応じて**選択**して受講（3月まで）

### STEP1

1. 疾病管理		視聴時間
第1章	データヘルス計画と疾病管理	40分
第2章	疾病管理に必要な患者教育の概要	50分
第3章	疾病管理 ケアのトライアングレーション	70分
第4章	疾病管理で活用する認知行動療法	60分
2. 疾患特有の知識		視聴時間
第1章	メタボリックシンドロームの基礎知識	
2-1.	禁煙	40分
2-2.	アルコール	30分
2-3.	不整脈の基礎知識（病態生理と治療）	30分
2-4.	高血圧の治療	20分
2-5.	食事療法の基本	50分
2-6.	内臓疾患の運動療法の基本	20分
第2章	糖尿病の基礎知識	
2-7.	糖尿病 疾患概念の理解	20分
2-8.	合併症の発症・進展の阻止	20分
2-9.	新時代の糖尿病治療	20分
2-10.	シックデイ	10分
2-11.	低血糖指導	20分

### STEP2

2. 疾患特有の知識		視聴時間
第6章	脳梗塞の基礎知識	
2-27.	脳梗塞の病態生理と治療	50分
2-28.	脳梗塞の患者教育	60分
第7章	セルフマネジメント支援技術	
2-29.	セルフマネジメント支援技術	10分
3. ケアコーディネーション		視聴時間
第1章	ケアコーディネーション	30分
第2章	家族を一つのケアユニットとしてとらえる支援の必要性	60分
第3章	医療連携、地域連携の知識	20分
4. コミュニケーション		視聴時間
第1章	患者教育に必要な知識と技術	90分
第2章	テレナーシングの知識と技術	20分
第3章	医師とのコミュニケーションスキル	20分

### ■ 集合研修 (R3.8~R3.9)

- ・事前アンケートにて希望の多かった内容について9つの講義を実施（Web）。

- 講義内容 抜粋
- ・重症化予防プログラムの成り立ち、経緯
  - ・国保・後期高齢一体型の重症化予防
  - ・慢性疾患管理
  - ・行動変容ステージに合わせた支援
  - ・糖尿病の病態・検査・治療
  - ・インスリン療法・血糖パターンマネジメント
  - ・糖尿病性腎症(糖尿病性腎臓病)の対象者への支援
  - ・重症化予防事業の進め方・指導報告書の記載方法
  - ・「糖尿病性腎症重症化予防事業における KDB データの活用」

- ・リアルタイムで受講できなかった受講者は、後日録画を視聴。

### ■ 実務アドバイス (R3.12~R4.3)

- ・糖尿病性腎症重症化予防事業の進め方や特定の対象者への保健指導に関する悩み・課題に対し、アドバイザーが個別に相談に応じる。
- ・方法は、オンライン（対面）、電話、メールから選択可能。
- ・R3.12からサービス利用開始し、順次申込み受付・実施予定。  
EX・生活習慣の改善意欲を高めるための指導方法  
・重症化予防を目的とした健康教室の対象者抽出基準