



出会いと発想が街を生き生きと

vol.① 山梨県立大学

笑顔の多世代交流で目指す サクセスフルエイジング



山梨県立大学の進めるサクセスフルエイジング・プロジェクト。学生が大学周辺地域の高齢者と深く関わり、交流を通じて世代間の相互理解を深めます。そして、高齢者が健やかで自分らしい老年期を過ごすためのプログラム開発へとつなげていきます。

高齢者施設で世代間交流

グローバル(地球的)な視野で現実を捉え、ローカル(地域)で実践的に行動できる人材の育成を目指す山梨県立大学。平成25年度に文部科学省の「地(知)の拠点整備事業」実施大学に選定され、より地域に開かれた大学として、地域と向き合いながら、地域貢献に取り組んでいます。

今回は、その事業の一つ「高齢者のサクセスフルエイジング」実現に向けてのプログラム開発(担当教員・渡邊裕子准教授ほか、略称・サクセスフルエイジング・プロジェクト)の一環として、看護学部3年生が、介護付有料老人ホーム「ヴィレッタ甲府」を訪問。甲府市池田地区の自治会連合会、愛育健康づくり推進会、食生活改善推進委員会の皆

さんと協力しながら、地域の子どもたちも交えて紙芝居、図画工作、合唱、ところてんづくりなどで入居高齢者と交流を深めました。この事業のキーワードは、健康・長寿・社会貢献。世代を超えた触れ合いの中で高齢者には身近な地域での「自己の役割の認識と社会参加」を促し、学生にとっては知識や経験の豊富な「高齢者に対する新たな気付き」の機会としていきます。

また、こうした大学と周辺地域との協働の取り組みは、学生が、将来看護の対象となる高齢者への理解を深め、さらには自身の老いや人生、地域で何ができるかなどを考えるきっかけにもなっています。この日の学生たちの輝く瞳。新しい出会いと気付きが、生き生きとした地域づくりのきっかけとなっています。

サクセスフルエイジングとは...

“幸福な老い”とも言われている。

年齢とともに老いていくことを認識する中で、高齢者が自らの社会的役割を自覚し、その役割を果たしながら、自分らしく生き生きと健康で、与えられた人生を全うすること。



核家族化だからこそ 交流を大切にしたい。

幅広い年代の人たちがお互いに触れ合ったことは、良い経験です。大人の中で戸惑っていた子どもたちも、一緒に図画工作をするうちに、だんだん笑顔になっていきました。核家族化の中で触れ合うことの少なくなった高齢者の方々との交流することって、大切ですね。

深沢 真実さん



触れ合いから学べることは 多いですね。

普段あまり接する機会のない高齢者の方とは、世代の壁があるのではと思っていましたが、そんなことはありませんでした。皆さん、私たちと話をすることで喜んでくださいました。触れ合いから学べることはとても多いと実感しました。

加賀美 杏奈さん

学生からは、交流への期待の声や新しいヒントが



施設からも情報発信を!

皆さん、とても元気で明るく、勝手に抱いていた老人ホームに対するイメージが変わりました。今回の訪問を通して高齢者への理解を深めることを大切にしたいと思いました。

学生や地域の子どもたちを歓迎していることを施設側からも発信していけばこういった交流の機会も増えていくのではと感じました。

小野寺 海大さん



大学内に高齢者施設が あってもいいのでは!

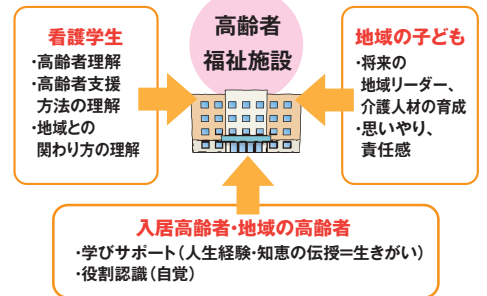
一緒に絵を描き、喜びを分かち合ううちにどんどん楽しくなりました。高齢者の方との会話は「低い声でハキハキ」との教を笑顔で実践できました。

施設を訪問する機会は多くないので、大学に来てもらったり、大学内に高齢者施設などがあれば、もっと交流が深められるのではと思いました。

柳田 里絵さん



施設内交流スペースを利用した世代間交流
図画、歌、紙芝居、料理作り など



山梨県立大学 地(知)の拠点 × 山梨県のソーシャルキャピタル醸成事業 (いまいる・スマイル事業)と連携



サクセスフルエイジング・プロジェクトに参加する看護学部3年生の皆さん

【問い合わせ先】
山梨県立大学地域戦略総合センター
TEL 055-225-5412 FAX 055-225-1150

山梨県立大 拠点

検索

地域からのメッセージ

池田地区自治会連合会会長 保坂 求さん

地区の健康まつりで

は、看護学部の学生さんたちに出向いてもらい、血圧測定などに協力してもらっています。交流の機会が増えるほどお互いに親近感が沸きます。学生さんたちとの触れ合いは、地域に元気を与えていると思います。

■ワイレッタ甲府施設長 和田典子さん

入居者にとつて、学生さんや子どもさん方との新しい出会いはとても新鮮で表情も生き生きとしてきます。施設の職員にとつても、学生さんの振る舞いから感じたり、学んだりすることがあり、有意義なプログラムですね。



保坂会長と愛育健康づくり推進会、食生活改善推進委員会の皆さん