

FCふじざくら山梨とサッカー交流

1. 目的と経緯

毎年5月の最終水曜日に「健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりとして、チャレンジデーが行われている。その一環として、FCふじざくら山梨の選手によるサッカー教室が開催され、子どもたちに身体を動かす楽しさ、ボールに触れるおもしろさを体験させてもらう。

2. 内容

- 年少、年中、年長で時間を分けて教室が行われた。
- 年少児は「身体を動かす楽しさ」をテーマにし、動物になりきって動き回ったり、ゴールに向かってシュートをしたりして、ボールに親しんだ。
- 年中児、年長児は「サッカーの楽しさ」をテーマに、ウォーミングアップから始まり、チームに分かれてゲームを中心に楽しんだ。



3. 成果と課題

- サッカーを初めて体験する子が多く、不安や心配な様子が見られた子もいたが、FCふじざくら山梨の選手達の子どもの心を引きつける声かけや、楽しい雰囲気のおかげで、どの子も夢中になって身体を動かし体験する事が出来た。
- 今後も、子どもたちの「体力向上・健康づくり」の為に、あそびの中で様々な経験が出来るよう、環境作りに努めていきたい。