

《笑顔の花咲くレクリエーション講習会》

クラフト作り

脳活性体操

この講習会では、障がいのある方や体の不自由な方に関わる施設職員の方などが、日頃の活動に取り入れやすいレクリエーションを実際に体験しながら学んでいただきます。

いつからか、マスクをすることが歯磨きをすることと同じように日常の1つになってしまい、友の笑顔も半分はマスクの中、「心」も半開きです。

集い交流しながらで、元気な「心」、元気な笑顔を、今回のレクリエーションを楽しみながら、ひきだしましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

＜日 時＞ 令和4年 9月 7日（水）午後1時30分～3時00分

※受付は1時からです。

1:30～1:50 カラフルパラソル作り

1:50～2:10 ナンバーボード作り

《休憩》

2:20～3:00 脳活性化体操

1. 手指体操

2. コグニサイズ(認知症予防のために作られた言葉)

3. 新聞紙を使った体操

4. ナンバーボードで脳活性と反射力アップ

＜会 場＞ 山梨県立富士ふれあいセンター（富士河口湖町船津6663-1）

＜講 師＞ 越水 やすみ 氏

・福祉レクリエーションワーカー

・介護予防運動指導員

＜対象者＞ 福祉関係者（施設職員・社協職員等）、市町村職員関係者、興味のある方など

＜持ち物＞ 飲み物、運動出来る服装、室内履き、マスク（不織布）、定規
参加を希望される方は、**8月30日（火）**までに当センターまでお申し込みください。**※定員は20名とさせていただきます。**
受講料は、無料です。

【参加される皆様へ】

- ・咳や発熱等、風邪の諸症状がある方は、来館をお控えください。
- ・入館の際はマスクを着用していただくとともに、アルコール消毒をご使用ください。
- ・新型コロナウイルス感染状況によっては、開催を中止する場合がございます。

【問合せ先】

山梨県立富士ふれあいセンター

ふれあい推進スタッフ 権正

TEL0555-72-5533

E-mail : gonshou-bwsjs@pref.yamanashi.lg.jp



FAX 申込用紙

山梨県立富士ふれあいセンター

ふれあい推進スタッフ 権正 行

FAX：0555-72-5539

E-mail：gonshou-bwsjs@pref.yamanashi.lg.jp

令和4年度 社会福祉研修事業 レクリエーション講習会 I

日 時 令和4年 9月 7日 (水) 13:30~15:00 (受付13:00~)

場 所 山梨県立富士ふれあいセンター 研修室
(富士河口湖町船津6663-1)

講 師 越水 やすみ 氏

締 切 令和4年8月30日 (火)

| | | |
|--------|--|--|
| 所 属 | | |
| 電話番号 | | |
| E-mail | | |
| 参加者氏名 | | |
| | | |
| | | |
| | | |

【問合せ先】

山梨県立富士ふれあいセンター

ふれあい推進スタッフ 権正

TEL0555-72-5533 fax0555-72-5539