令和８年度 ぴゅあ総合普及啓発事業
女性の活躍支援講座

女性職員の
スキルアップ研修
としてぜひ
ご活用ください



働く女性のための 自分を整え、人を活かす リーダーシップ講座

ー自分らしい一歩を踏み出すためにー

11.20 金
10:00 ~ 16:00
（12:00 ~ 13:00は昼食）

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ総合　小研修室（1）

仕事のなかで役割が広がるにつれ、「これから、どのように人や仕事と向き合えばよいのだろう」と迷うこともあるでしょう。この講座では、まず自分の仕事の抱え方や感情の動きを振り返る「自分を整える」ことから始めます。そして、相手の話を聴く・問いかける・任せるなど、人の力を活かす関わり方を学ぶとともに、目の前の課題にどう向き合い、解決につなげていくかを一緒に考えます。

参加者同士で経験や迷いを率直に語り合い、互いの強みや可能性を見つけながら、自分らしいリーダーシップについて考えます。

対象　市町村、民間企業、各種団体に勤務する女性

定員　20名　　受講　無料

持物　筆記用具・昼食
（昼食時間は外出も可能です。）

申込　申込方法は裏面参照



講師 **岡 智子** さん

特定非営利活動法人
ジェンダー平等　Labota 理事長
キャリアコンサルタント
公認心理師

幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや、就職講座のほか、コミュニケーション、ビジネスマナー等についての企業研修の講師を務める。
キャリアカウンセリングにおいては、一人ひとりが、他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができる働きかけを心がけている。
「全ての人が、自分らしく生きることができる社会の実現」のために活動中。

主催・申込・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合

〒400-0862　山梨県甲府市朝気 1-2-2
TEL:055-235-4171　FAX:055-235-1077
（HP）https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pure-sogo
（MAIL）sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

無料託児あります
6ヵ月～未就学児
7日前までに
ご予約ください

HP　Facebook　Instagram

令和８年度　ぴゅあ総合普及啓発事業　女性の活躍支援講座

「働く女性のための自分を整え、人を活かすリーダーシップ講座」

参加申込方法

参加ご希望の方は、次のいずれかの方法で必ず事前にお申込みください。（先着順／定員になり次第締切）

◆お電話…ぴゅあ総合　055-235-4171 までお電話ください。（8:30 ～ 17:30　休館日：毎月第２・４月曜日）
その際、お名前・ご所属またはお住いの市町村・電話番号・託児希望の有無をお知らせください。

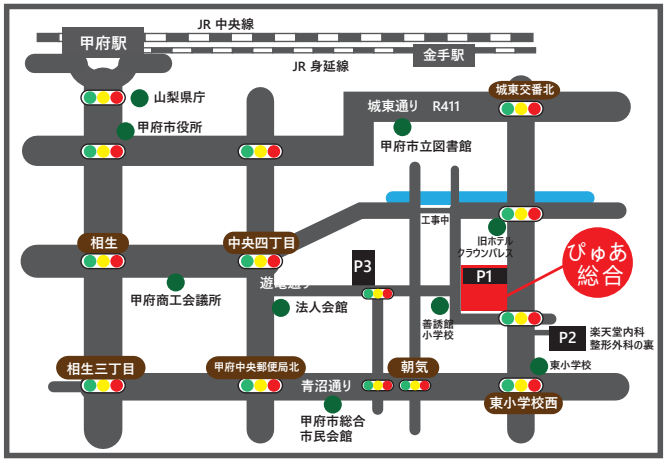
◆ＦＡＸ…下の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、ぴゅあ総合　055-235-1077 まで送信してください。
（24時間受付受信確認連絡は翌日以降になることがございます。）

◆メール…件名に「リーダーシップ講座申込」、本文に「お名前・ご所属またはお住いの市町村・
電話番号・託児希望の有無」を入力の上、ぴゅあ総合sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp まで
送信してください。（24 時間受付　受信確認連絡は翌日以降になることがございます。）

◆申込フォーム…右の二次元バーコードをスマホで読み取ると申込フォームに接続します。
必要事項を入力の上送信してください。通信料はお客様の負担になります。
（24 時間受付受信確認連絡は翌日以降になることがございます。）

▲お申込みはこちらから

会場案内図



受講申込書

お名前	ご所属または お住まいの市町村	電話番号	託児ご希望の方
			女・男　　歳　　ヶ月 お名前
			女・男　　歳　　ヶ月 お名前
			女・男　　歳　　ヶ月 お名前
			女・男　　歳　　ヶ月 お名前

ご記入の上、このままFAXしてください。055-235-1077