



食育で心も体も健やかに！

# 「家庭で役立つ食育講座」



食育とは、食に関する知識を身につけ健全な食生活を送れる力を育む取り組みです。食生活の乱れや栄養バランスの偏りは、生活習慣病やアレルギーの原因にもなります。心身ともに健康な生活を送るためには日々の食事が何よりも重要です。あなたもこの機会に食育についてじっくりと学んでみませんか？

## 12月16日(金)

### 時間：13:30～15:00

#### 会場・定員

- ① ぴゅあ峡南 本会場 交流室 12名
- ② ぴゅあ富士 小研修室 12名
- ③ オンライン受講（ご自宅等インターネットに接続できる環境）

※定員になり次第締切ります

対象 どなたでも

講師 赤池純奈さん（南部町福祉保健課管理栄養士）



本講座は、ぴゅあ峡南会場を本会場とし、講師による対面講座をぴゅあ富士会場に配信します。  
また、各個人によるオンライン受講も可能です！

◇新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い◇

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。 <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

(問い合わせ) 〒409-2102 南巨摩郡南部町福士 2700-18

(申込み)

電話 0556-64-8012・FAX 0556-64-8015

E-mail : [pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp)

以下の①～③より受講方法をお選びいただけます

①ぴゅあ峡南会場  
(講師が来ます)

配信します

②ぴゅあ富士会場

③オンライン  
(ご自宅など)



# 食育で心も体も健やかに！「家庭で役立つ食育講座」参加方法

参加ご希望の方は、次のいずれかの方法で必ず事前にお申込みください。（先着順／定員になり次第締切）

## ①山梨県立男女共同参画推進センターで受講をご希望の方 ※休館中のため、ぴゅあ総合での受講はできません

◆お電話…参加を希望する「ぴゅあ」までお電話ください。

（8：30～17：00 休館日：毎月第2・第4月曜日）

その際、お名前・お住まいの市町村・電話番号・託児の有無についてお知らせください。

ぴゅあ峡南 TEL：0556-64-8012 / ぴゅあ富士 TEL：0554-45-1666

（講師が来ます）

（オンライン配信）

◆FAX…下の表に必要事項をご記入の上、参加を希望する「ぴゅあ」に送信してください。

（24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。）

ぴゅあ峡南 FAX：0556-64-8015 / ぴゅあ富士 FAX：0554-45-1663

（講師が来ます）

（オンライン配信）

お名前	お住まいの市町村名	電話番号	受講方法	託児ご希望の方
			<input type="checkbox"/> ぴゅあ峡南会場で受講 <input type="checkbox"/> ぴゅあ富士会場で受講	女・男 歳 ヶ月 お名前
			<input type="checkbox"/> ぴゅあ峡南会場で受講 <input type="checkbox"/> ぴゅあ富士会場で受講	女・男 歳 ヶ月 お名前
			<input type="checkbox"/> ぴゅあ峡南会場で受講 <input type="checkbox"/> ぴゅあ富士会場で受講	女・男 歳 ヶ月 お名前

◆メール…件名に「家庭で役立つ食育講座」に申込、本文に「お名前・お住まいの市町村・電話番号・託児の有無・参加する『ぴゅあ』の名称を入力のうち、[pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp)に送信してください。

（24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。）

## ②会場ではなくご自宅等での受講をご希望の方（Zoomを使用します）

◆4日前までに必ずメールにてお申込みください。

件名に「家庭で役立つ食育講座」Zoom申込、本文に「お名前・お住まいの市町村・電話番号」をご記入の上、[pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp)に送信してください。

追って当日の接続先情報をお知らせします。

（24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。）

〈Zoomについて〉

- ・ビデオオフ、マイクミュートでご参加ください。（質疑応答時にオンに切り替える場合もございます。）
- ・データ通信料は参加者の負担になります。
- ・回線、機器の状況によっては映像音声の不具合が発生する可能性があります。
- ・録音、録画、スクリーンショットはご遠慮ください。
- ・タブレット、スマートフォンの場合は、事前にアプリをインストールしてください。

山梨県立男女共同参画推進センターの新型コロナウイルス感染拡大の防止と、お客さまへのお願い

