

自分らしい働き方を考えるワークショップ

# ワタシ 取説

プラス

今年は「ワタシ」の過去を掘り下げ、現在を見つけて、未来に向かう道を作り出します。一人一人ちがう道のりを共有し、共感し、新たな自分だけの道を見つけるワークショップです。

不確定な時代、自分の軸を持って自分の足で立つことが大事、と気づいた方も多いはず。自分の未来にどう歩き出すか、ひゅあ総合で見つけてみませんか？

開催日  
2.15 (火) 2.22 (火) 10:00 ~ 12:00

講師 ジブンマネジメントラボ 鮫島 美智子 さん

会場 山梨県立男女共同参画推進センター ひゅあ総合 中研修室

働くカタチに迷っている、働き方を見直したい、何かを始めたいけれど、どうしていいのかわからない...など、心にモヤモヤを抱えた女性

20名 を募集します

参加は無料です。参加ご希望の方は裏面をご覧ください

新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期・オンラインのみの開催・中止になる可能性があります。何卒ご了承ください。

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

## ひゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

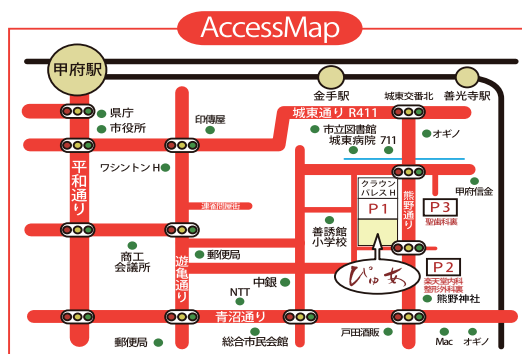
(HP) <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo>

(MAIL) [sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp)

無料託児あります



6ヵ月～未就学児  
3日前までに  
ご予約ください



# 自分らしい働き方を考えるワークショップ ワタシ 取説 +

昨年大好評の「ワタシ 取説」が、バージョンアップして帰ってきました！



## 講師 鮫島 美智子 さん

12年の専業主婦（男の子4人の母）を経て、正社員として経営企画、新店舗立ち上げなどを経験。コロナをきっかけに「働くとは？ 生きるとは？」をコンサルティングする「ジブンマネジメントラボ」をスタート。県や市主催の女性起業支援事業へも参画し、ジェンダー問題も含めたそれぞれの「ジブン軸」を明確にする講座や個人コンサルティングを行っている。

お名前	お住まいの市町村	お電話番号	託児
			お名前（ ） さい か月 女兒・男児
			お名前（ ） さい か月 女兒・男児
			お名前（ ） さい か月 女兒・男児

※いただきました個人情報は本事業のお知らせのみに使用し、二次利用はいたしません。

電話・・・ぴゅあ総合 055 - 235 - 4171 までお電話ください。（休館日 毎月第二・第四月曜日）

FAX・・・この用紙に必要事項をご記入のうえ、ぴゅあ総合 055 - 235 - 1077 まで送信してください。（24時間受付。受信確認連絡は翌日以降になることがあります）

メール・・・件名には「ワタシ取説申込」、本文にこの用紙の必要事項をご入力の上、ぴゅあ総合まで送信してください。送信先：sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp（24時間受付。受信確認連絡は翌日以降になることがあります）



山梨県立男女共同参画推進センターから、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策と、お客さまへのお願い



詳しくはぴゅあ総合ホームページ内「ぴゅあ総合を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。