

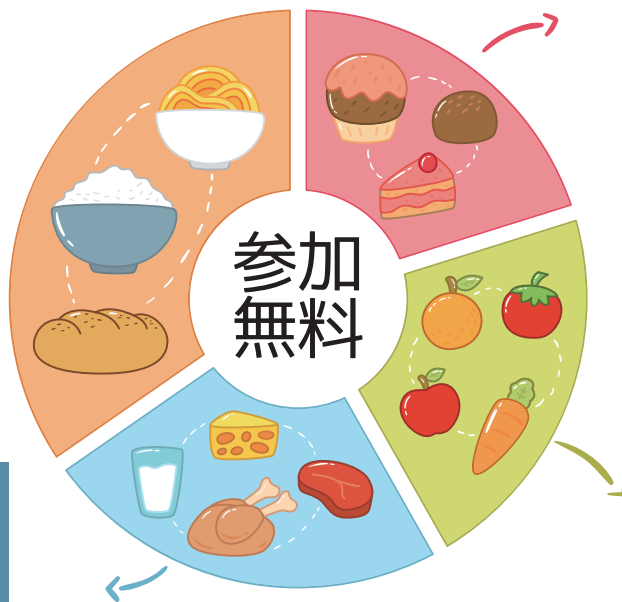
# おやこ料理教室

国産のお肉を焼いたり、揚げたり「自分で作る」経験を通して、お子さまと食への関心を高めませんか？  
牛肉に豚肉、お野菜もたくさん使ってボリューム満点の定食を作ります。お父さんや男の子の参加も大歓迎です！ぜひご参加ください。

**開催日時**  
11/3 (金)  
11/25 (土)  
10:00~13:00

※両日同じメニューを作成します。  
どちらかにご参加ください。

**開催場所**  
ぴゅあ総合  
調理実習室



**対象**  
親子 15組  
(小学校4年生以上)  
要事前予約

**メニュー**  
・牛肉の贅沢サラダ  
・ゆで豚のバジル風味  
・チキンブロス  
・キャロットライス

講師：萩原智代美さん  
(パルシステム食育アドバイザー、山梨女性学級講師)

持ち物：エプロン、上履き、マスク、三角巾

託児：あり (要事前予約)



designed by freepik.com



主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ総合

〒400-0853 甲府市朝気 1-2-2  
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077  
sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合」で検索！  
「フォロー」すると最新情報が受け取れます。

