

～介護とマイライフ～

ご家族を介護するとき

ご自分に介護が必要になったときに備えて



高齢者の気持ちに少し触れてみませんか？身体的に大変なことを疑似体験することで、やさしい気持ちを持って声掛けを行い、介護を安心して迎えましょう。

日時：7月29日（土）10：00～12：30

10：00～11：30 介護実体験談。介護士による介助の秘訣。介護とライフバランス。

11：30～12：30 高齢者疑似体験。介護される側、介護する側、どちらも体験してみよう！

場 所：ぴゅあ富士 団体連絡室

講 師：ツクイスタッフ

定 員：20名（どなたでも）

※無料託児有り（要予約）



受講は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

主催・お申込み先

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

都留市中央3-9-3

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

E-MAIL pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

ぴゅあ富士の講座情報は、こちらをご覧ください♪

・ホームページ

<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji.html>

・facebook

「ぴゅあ富士フェイスブック」で検索

・「やまなし女性の応援サイト」

「やまなし女性の応援サイト」→検索→チャレンジ講座・イベントカレンダー