

# ミュージック・ワークス

音楽に合わせて心身共に磨きをかけ自分の身体と向き合うことをめざしましょう!

日時: 9月4日(月)

10:00~11:00

**受講料無料**

場所: ぴゅあ峡南 視聴覚音楽室

講師: ココ穂崎

対象者: 男女年齢問わずどなたでも

持ち物: バスタオル・フェイスタオル・飲み物

申込方法: TELまたはFAX・メールにてぴゅあ峡南まで

TEL0556-64-4777/FAX0556-64-4700

MAIL: [pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp)



託児もあります

主催: 山梨県立男女共同参画推進センター (ぴゅあ峡南)