



講師：米長遊亀先生（びりな運動あそびスポーツインストラクター）

対象：1歳～3歳児と保護者（わんぱくくらす・まったりくらす定員各20組）

会場：ひゅあ総合3階レクリエーション室

参加費：無料

持ち物：飲み物・フェイスタオル（遊びで使います）

おむつ、おやつ、着替え等必要なもの

服装：動きやすい服装でお越し下さい。講座は素足で行います

お申し込みは*電話*メール*FAXにてお願いします

（両方のくらすへのお申し込み可）

designed by freepik.com



7月5日(水)
10:30～11:30
(受付は10:00～)

「わんぱくくらす」
元気いっぱいアクティブに
体を動かすのが好きな
お子様向けくらすです*

7月7日(金)
10:30～11:30
(受付は10:00～)

「まったりくらす」
のびのびとゆったり体を
動かすのが好きな
お子様向けくらすです*

山梨県立男女共同参画推進センター

ひゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2

申込み・問合せ



「ひゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。

